

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(0 школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-26
Сб.рец.2011г.(0 школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-80
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.рец.2011г.(0 школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	7-31
Итого за Завтрак					28-61
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
	45/шт.		Калорийность-162, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-33	Пряники глазированные	6-05
Сб.рец.2004г.М осква	697	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое	8-59
Итого за Завтрак 2					14-64
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	40	50	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3, ВитаминС-9 Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая., Масло растительное	Салат "Летний",	11-21
Сб.рец.2011г.(0 школьные организации)	67	200/10,8	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-8, ВитаминА-17, ВитаминС-27, ВитаминРР-2 Капуста белокож.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной.	12-13
Сб.рец.2008 Ижевск	75	80	Калорийность-167, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-10, ВитаминА-40, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Котлета "Детская"	35-96
Сб.рец.2011г.(0 школьные организации)	166	150	Калорийность-182, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный с овощами.	9-33
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	2-69
Сб.рец.2004г.М осква	631	180	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14 Сахар-песок, Лимонная кислота, Мандарины, Яблоки, Вода	Хлеб дарницкий Компот из свежих плодов	2-43 9-18
Итого за Обед					82-93
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.М осква	437	50/75	Калорийность-149, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5, ВитаминС-4, ВитаминРР-3 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Соль поваренная пищевая., Перец черный молотый	Гуляш	47-92
Сб.рец.2011г.(0 школьные организации)	344	100	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминА-19, ВитаминС-18, ВитаминРР-1 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокож.свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масса соуса	Рагу овощное	6-73
Сб.рец.2008 Ижевск	177	50	Калорийность-187, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-22, ВитаминА-64 Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Сметана, Сода, Соль поваренная пищевая., Творог н/ж, Яйцо, Масса теста, Масса фарша, Масса полуфабриката	Сочни с творогом	15-28
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	2-89
Сборник в дошк.орг.по УР	250/2	140	Калорийность-85, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80 Апельсины, Сахар-песок	Апельсины.	29-60
Итого за Полдник					102-42
Итого за день					228-60
					Калорийность-2 128, Белки-77, Жиры-63, Углеводы-315, ВитаминА-276, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-159, ВитаминРР-11

Зам. директора

Ходярева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

