

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-6комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	75	75	Калорийность-156, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-38, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.е блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сахар паштучьи, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета "Детская"	54-61
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода	Гороховое пюре	13-02
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-83
Итого за Обед					80-92
Обед-7комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 Капуста белокоп.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	25-16
Сб.рец.2008 Ижевск	75	75	Калорийность-156, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-38, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.е блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сахар паштучьи, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета "Детская"	54-61
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода	Гороховое пюре	13-02
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-83
Итого за Обед					106-08



Директор

[Signature]

Чугаев А.Х.

Зав. производством

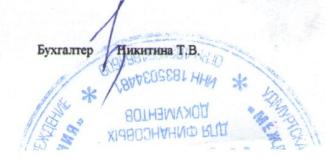
[Signature]

Саликова Л.А.

Бухгалтер

[Signature]

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	20-85
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	15-60
Итого за Завтрак					41-97
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокач свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	25-15
Сб.рец.2008 Ижевск	75	70	Калорийность-146, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-9, ВитаминА-35, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета "Детская"	50-97
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	13-02
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Напиток из плодов шиповника	9-83
Итого за Обед					102-43
Итого за день					144-40

Директор



Чугалов А.Х.

Зав.производством

(Handwritten signature)

Салинова Л.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	16-83
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	27-72
		50	Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок. Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон	6-90
		70/шт.	Калорийность-252, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-51	Пряники глазированные	11-99
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	15-60
			Какао-порошок. Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-883, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-143, ВитаминА-121, ВитаминС-3, ВитаминРР-2		79-04
<u>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	71	60	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-6	Винегрет овощной	11-73
			Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	25-15
			Капуста белокоч свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2008 Ижевск	75	75	Калорийность-156, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-38, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Детская"	54-61
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сахари сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное		
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2	Гороховое пюре	13-02
			Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-83
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-851, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-108, ВитаминА-80, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-241, ВитаминРР-6		117-80
<u>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</u>					
Сборник в дошк.орг.по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41	Макаронные изделия отварные с сыром	19-14
			Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло сливочное		
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	14-91
Сборник в дошк.орг.по УР	248/2	170/шт.	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16, ВитаминС-9	Груши	62-28
Итого за Полдник			Калорийность-352, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-62, ВитаминА-2 641, ВитаминС-17, ВитаминРР-1		96-33
Итого за день			Калорийность-2 086, Белки-68, Жиры-61, Углеводы-312, ВитаминА-2 843, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-261, ВитаминРР-9		293-17

Директор

Чугаласв А.Х.

Зав.производством

Саликова Л.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	71	100	Калорийность-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-9	Винегрет овощной	19-90
<i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Зелень п-ф, Соль поваренная пищевая.</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	75	100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Котлета "Детская"	73-13
<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	15-74
<i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>					
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-95
<i>Плоды шиповника суж., Сахар-песок, Вода</i>					
Итого за Обед					123-05
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-71
<i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	75	100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Котлета "Детская"	73-13
<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	15-74
<i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>					
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-95
<i>Плоды шиповника суж., Сахар-песок, Вода</i>					
Итого за Обед					125-86
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	71	100	Калорийность-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминС-9	Винегрет овощной	19-90
<i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Зелень п-ф, Соль поваренная пищевая.</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-71
<i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	75	100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Котлета "Детская"	73-13
<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	15-74
<i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>					
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-95
<i>Плоды шиповника суж., Сахар-песок, Вода</i>					
Итого за Обед					145-76
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	39-90
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	30-81
<i>Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>					
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	15-64
<i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>					
Итого за Завтрак					93-25

Директор

Чуваев А.Х.

Зав.производством

Захарникова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



Школа
Гармония

28 января 2025

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	71	90	Калорийность-114, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7, ВитаминС-8 <i>Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Зелень п-ф</i>	Винегрет овощной	17-96
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/25/10	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-19, ВитаминА-22, ВитаминС-18, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплата пotr.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	30-97
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	15-74
Сб.рец.2004г.М осква	70	70	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	6-06
Сб.рец.2004г.М осква	200	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Напиток из плодов шиповника	9-95
Итого за Обед					80-68



Директор *[Signature]* Чугалаяв А.Х.

Зав. производством *[Signature]*

Захарикова И.Н.

Бухгалтер *[Signature]*

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	96	17	Калорийность-112, Жиры-12, ВитаминА-68	Масло сливочное .	21-28
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	20-87
		50	Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	15-64
			Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					64-69
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-71
			Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана , Приправы		
Сб.рец.2008 Ижевск	75	60	Калорийность-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Комплета "Детская"	43-88
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный , Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное		
Сб.рец.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	13-11
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-95
			Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
Итого за Обед					93-11
Итого за день					157-80
					Калорийность-1 340, Белки-38, Жиры-46, Углеводы-192, ВитаминА-205, ВитаминВ2-1, ВитаминС-221, ВитаминРР-6



Директор

Чугаев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.