

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-6комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	462	75	Калорийность-185, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	49-14
Сб.рец.2004г.М осква	297	155	Калорийность-235, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	17-83
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Хлеб пшеничный. Напиток из плодов шиповника	4-33 9-88
Итого за Обед					81-18
Обед-7комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокопч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	23-72
Сб.рец.2004г.М осква	462	75	Калорийность-185, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	49-14
Сб.рец.2004г.М осква	297	155	Калорийность-235, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	17-83
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Хлеб пшеничный. Напиток из плодов шиповника	4-33 9-88
Итого за Обед					104-90



Директор

Чугаева А.Х.

Зав. производством

(Handwritten signature)

Салинова Л.А.

Бухгалтер Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	24-17
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	14-71
Итого за Завтрак			Калорийность-474, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-75, ВитаминА-65, ВитаминС-2, ВитаминPP-1		44-40
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминPP-2 Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек , Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана , Зелень п-ф, Приправы	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	23-72
Сб.рец.2004г.М осква	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминPP-2 Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката	Тефтели с рисом	45-87
Сб.рец.2004г.М осква	297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминPP-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая .. Вода	Каша гречневая рассыпчатая.	17-26
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-88
Итого за Обед			Калорийность-783, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-106, ВитаминА-42, ВитаминС-225, ВитаминPP-5		100-19
Итого за день			Калорийность-1 257, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-181, ВитаминА-107, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-228, ВитаминPP-6		144-59

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Саликова Л.А.

Бухгалтер Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное	31-25
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	32-12
		50	Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок, Соль поваренная пищевая. Крупа овсяная "геркулес". Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон	6-90
		40/шт.	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4	Печенье сахарное	7-46
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	14-71
			Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					92-44
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	50	60	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5	Салат из свеклы с сыром.	14-00
			Свекла красная, Сыр голландский, Чеснок, Соль поваренная пищевая. Масло растительное		
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	23-72
			Капуста белокопч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая. Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	462	75	Калорийность-185, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	49-14
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая. Приправы, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	297	155	Калорийность-235, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	17-83
		50	Масло сливочное, Соль поваренная пищевая. Крупа гречневая . Вода		
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
			Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-88
			Фрукты шиповникасух., Сахар-песок, Вода		
Итого за Обед					118-90
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	Ватрушка с картофелем	10-97
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая. Дрожжи пресованные, Вода, Масса теста, Картофель, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-69
		160	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16, ВитаминС-26	Яблоки	23-60
Итого за Полдник					48-26
Итого за день					259-60
					Калорийность-2 319, Белки-60, Жиры-88, Углеводы-325, ВитаминА-2 840, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-276, ВитаминРР-8

Директор

Чугалева А.Х.

Зав.производством

Саликова Л.А.

Бухгалтер Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	16-36
Сб.рец.2008 Ижевск	67	100	Калорийность-159, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-2, ВитаминА-25, ВитаминС-12, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Капуста белокоч.свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Биточки "Диетические"	77-76
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	17-10
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-00
Итого за Обед			Калорийность-887, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-125, ВитаминА-50, ВитаминС-24, ВитаминРР-5		126-55
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	21-71
Сб.рец.2008 Ижевск	67	100	Калорийность-159, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-2, ВитаминА-25, ВитаминС-12, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Капуста белокоч.свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Биточки "Диетические"	77-76
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	17-10
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-00
Итого за Обед			Калорийность-894, Белки-34, Жиры-25, Углеводы-134, ВитаминА-72, ВитаминС-30, ВитаминРР-7		131-90
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	16-36
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	21-71
Сб.рец.2008 Ижевск	67	100	Калорийность-159, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-2, ВитаминА-25, ВитаминС-12, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Капуста белокоч.свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Биточки "Диетические"	77-76
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	17-10
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-00
Итого за Обед			Калорийность-1069, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-142, ВитаминА-72, ВитаминВ2-1, ВитаминС-41, ВитаминРР-7		148-26
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	337	40/шт	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5, ВитаминА-100	Яйцо вареное	17-95
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	32-76
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	15-36
Итого за Завтрак			Калорийность-637, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-90, ВитаминА-180, ВитаминВ2-1, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		72-97

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	90	Калорийность-157, Белки-1, Жиры-14, Углеводы-7, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат "Степной"	14-72
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	21-71
Сб.рец.2008 Ижевск	98	150	Калорийность-257, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32, ВитаминА-61, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Сыр голландский	Макаронные изделия отварные с сыром	29-43
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Сахар-песок, Изюм, Вода	Хлеб пшеничный Компот из изюма	4-33 11-00
Итого за Обед Калорийность-902, Белки-19, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-83, ВитаминС-28, ВитаминРР-4					81-19

Директор

Чугалас А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа овсяная "геркулес". Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	24-64
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	15-36
Итого за Завтрак					45-52
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.Уо муртская кухня	25	85	Калорийность-149, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-7, ВитаминС-9, ВитаминРР-1 Зеленый горошек , Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая. Масло растительное, Зелень п-ф	Салат "Степной"	13-91
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая. Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана , Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	21-71
Сб.рец.2008 Ижевск	67	55	Калорийность-87, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-1, ВитаминА-14, ВитаминС-7, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Капуста белокоч.свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката, Масло растительное	Биточки "Диетические"	42-77
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	17-10
		70	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	6-06
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	11-00
Итого за Обед					112-55
Итого за день					158-07
Калорийность-1 017, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-150, ВитаминА-60, ВитаминС-34, ВитаминРР-6					
Калорийность-1 491, Белки-42, Жиры-48, Углеводы-225, ВитаминА-125, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-37, ВитаминРР-6					

Директор

[Подпись]

Чугалева А.Х.

Зав.производством

[Подпись]

Захарникова И.Н.

Бухгалтер

[Подпись]

Никитина Т.В.