

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета рубленая ,,	50-06
Сб.рец.2004г.М осква	512	130	Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-34, ВитаминА-18, ВитаминPP-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	9-80
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-44
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-610, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-111, ВитаминА-18, ВитаминС-1, ВитаминPP-3					<b>75-59</b>
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	24-28
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета рубленая ,,	50-06
Сб.рец.2004г.М осква	512	130	Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-34, ВитаминА-18, ВитаминPP-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Рис припущенный	9-80
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-44
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-726, Белки-26, Жиры-14, Углеводы-124, ВитаминА-58, ВитаминС-18, ВитаминPP-5					<b>99-87</b>

Директор

Чугалева А.Х.

Зав. производством

Саликова Л.А.

Бухгалтер Никитина Т.В.





четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
		20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное.	18-34
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	23-22
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
		40/1шт.	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4	Печенье сахарное	7-29
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	15-26
			Какао-порошок. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Вода		
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>71-01</b>
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	24-28
			Картофель. Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Комлета рубленая ,,	50-06
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное		
Сб.рец.2004г.М осква	512	130	Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-34, ВитаминА-18, ВитаминРР-1	Рис припущенный	9-80
			Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42	Компот из изюма	11-44
			Сахар-песок, Изюм, Вода		
<b>Итого за Обед</b>					<b>99-87</b>
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	738	75	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-31, ВитаминА-14, ВитаминС-7, ВитаминРР-1	Пирожки печеные с мясом и капустой свеж.	22-39
			Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Дрожжи пресованные, Лук репчатый, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Капуста белокоч.свежая		
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-69
		175	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-29, ВитаминРР-1	Яблоки	30-67
<b>Итого за Полдник</b>					<b>66-75</b>
<b>Итого за день</b>					<b>237-63</b>
					ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-9



Директор

*[Signature]*  
Мугалаев А.Х.

Зав. производством

*[Signature]*

Саликова Л.А.

Бухгалтер *[Signature]* Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2.5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	<b>Каша ячневая на молоке с маслом сливочным</b>	17-46
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	<b>Батон</b>	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	<b>Какао с молоком</b>	15-25
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>39-61</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	<b>Уха со взбитым яйцом</b>	19-39
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуж.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	<b>Котлета рубленая ,,</b>	50-06
Сб.рец.2004г.М осква	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода</i>	<b>Рис припущенный</b>	11-31
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	3-43
Сб.рец.2004г.М осква	638	150	Калорийность-144, Белки-1, Углеводы-35 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	<b>Компот из изюма</b>	9-54
<b>Итого за Обед</b>					<b>93-73</b>
<b>Итого за день</b>					<b>133-34</b>



Зав. производством

*(Handwritten signature)*

Саликова Л.А.

Бухгалтер Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-1 комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	37	100	Калорийность-199, Белки-1, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминС-17 <i>Морковь, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Капуста белокоч.свежая, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из сырых овощей	13-59
Сб.рец.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриц.охлажд., Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>	Фрикадельки "Петушок"	48-58
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	13-07
Сб.рец.2008 Ижевск	153	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-47
<b>Итого за Обед</b>					<b>87-00</b>
<u>Обед-2 комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезжирен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	23-13
Сб.рец.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриц.охлажд., Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>	Фрикадельки "Петушок"	48-58
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	13-07
Сб.рец.2008 Ижевск	153	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-47
<b>Итого за Обед</b>					<b>96-54</b>
<u>Обед-3 комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	37	100	Калорийность-199, Белки-1, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминС-17 <i>Морковь, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Капуста белокоч.свежая, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из сырых овощей	13-59
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезжирен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	23-13
Сб.рец.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Окорочка куриц.охлажд., Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>	Фрикадельки "Петушок"	48-58
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	13-07
Сб.рец.2008 Ижевск	153	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-47
<b>Итого за Обед</b>					<b>110-13</b>
<u>Обед-9 комплекс 5кл-11кл</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное .	28-42
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	26-37
Сб.рец.2008 Ижевск	149	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	15-25
<b>Итого за Обед</b>					<b>76-94</b>

Директор

Чугаева А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.






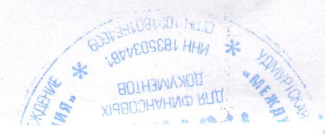


четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец. 2004г.М осква	37	100	Калорийность-199, Белки-1, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминС-17	Салат из сырых овощей	13-59
Сб.рец. 2008 Ижевск	60	250/25	Калорийность-122, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминА-42, ВитаминС-18, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	34-24
Сб.рец. 2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2	Гороховое пюре	13-07
Сб.рец. 2008 Ижевск	153	200	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	6-00
			Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-47
			Итого за Обед Калорийность-913, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-128, ВитаминА-67, ВитаминВ1-1, ВитаминС-36, ВитаминРР-4		74-37



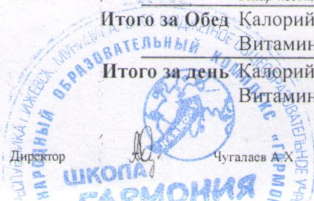
Директор  Нугалась А.Х.  
 Зав. производством  Захарикова И.Н.  
 Бухгалтер  Никитина Т.В.





## четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	<b>Каша рисовая на молоке с маслом сливочным</b>	19-84
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	<b>Батон</b>	5-52
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок</i>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	12-18
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>37-54</b>
<b>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	37	100	Калорийность-199, Белки-1, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминС-17 <i>Морковь, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Капуста белокопч.свежая, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зелень п-ф</i>	<b>Салат из сырых овощей</b>	13-59
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	<b>Уха со взбитым яйцом</b>	23-13
Сб.рец.2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Мясо п/ф (куриц.), Окорок куриц.охлажд., Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>	<b>Фрикадельки "Петушок"</b>	48-58
Сб.рец.2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	<b>Гороховое пюре</b>	13-07
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	3-43
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	7-47
<b>Итого за Обед</b>					<b>109-27</b>
<b>Итого за день</b>					<b>146-81</b>



Директор

Чугалева А.А.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.