

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное	18-34
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	24-50
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
		40/шт.	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4	Печенье сахарное	7-29
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	15-64
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-877, Белки-20, Жиры-39, Углеводы-119, ВитаминА-164, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		72-67
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	23-53
Сб.рец.2004г.М осква	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	45-82
		297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.
Сб.рец.2004г.М осква	576	60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-15	Помидоры свежие	9-59
Сб.рец.2004г.М осква	705	50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
		200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-98
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-820, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-113, ВитаминА-43, ВитаминС-241, ВитаминРР-5		107-80
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Удмуртская национальная кухня		70	Калорийность-261, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-31, ВитаминА-69	Сырная палочка	24-32
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-69
		180	Калорийность-85, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, ВитаминС-30, ВитаминРР-1	Яблоки	21-92
<b>Итого за Полдник</b>			Калорийность-456, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-74, ВитаминА-2 669, ВитаминС-38, ВитаминРР-1		59-93
<b>Итого за день</b>			Калорийность-2 153, Белки-57, Жиры-79, Углеводы-306, ВитаминА-2 876, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-281, ВитаминРР-8		240-40



Директор: Чугалева А.Х.  
 Зав. производством: [подпись]  
 Казакова Л.В.  
 Бухгалтер: Никитина Т.В.

**вторник**

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.Москва	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>	18-43
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	<b>Батон</b>	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	150	Калорийность-109, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, ВитаминА-15, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	<b>Какао с молоком</b>	11-73
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>37-06</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2011г.(об.школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <i>Капуста брокколи свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	<b>Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.</b>	23-53
Сб.рец.2004г.Москва	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядины полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	<b>Тефтели с рисом</b>	45-82
Сб.рец.2004г.Москва	297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода</i>	<b>Каша гречневая рассыпчатая.</b>	14-59
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный</b>	4-29
Сб.рец.2004г.Москва	705	170	Калорийность-116, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-170 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	8-48
<b>Итого за Обед</b>					<b>96-71</b>
<b>Итого за день</b>					<b>133-77</b>

Директор



Исгулов А.Х.

Зав.производством

*С.С.Сидорова*

Казакова Л.В.

Бухгалтер *Никитина Т.В.*

Секретариат

## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок попр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-94
Сб.реп.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, Витамина-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер 2.5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	63-19
Сб.реп.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
Сб.реп.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200</i> <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	4-29 9-99
<b>Итого за Обед</b>					<b>112-96</b>
<b>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, Витамина-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер 2.5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	63-19
Сб.реп.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
Сб.реп.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	7-13
Сб.реп.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200</i> <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	4-29 9-99
<b>Итого за Обед</b>					<b>97-15</b>
<b>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок попр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-94
Сб.реп.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, Витамина-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер 2.5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	63-19
Сб.реп.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-55
Сб.реп.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	7-13
Сб.реп.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200</i> <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	4-29 9-99
<b>Итого за Обед</b>					<b>120-09</b>
<b>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120 <i>Крупа манная, Молоко пастер 2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Масло сливочное. Каша манная на молоке с маслом сливочным	27-52 24-05
Сб.реп.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 <i>Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Витамина-20, ВитаминС-1</i> <i>Какао-порошок, Молоко пастер 2.5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Батон Какао с молоком	6-90 15-27
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>73-74</b>



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/25/10	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-19, ВитаминА-22, ВитаминС-18, ВитаминРР-2  <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	<b>Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной</b>	28-50
Сборник в дошк.орг.по УР	126	180	Калорийность-309, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-39, ВитаминА-73, ВитаминРР-1  <i>Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая, Сыр голландский, Масло сливочное</i>	<b>Макаронные изделия запеченные с сыром</b>	22-04
Сб.рец.2004г.М осква	100	85	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-6  <i>Огурцы свежие</i>	<b>Огурцы свежие</b>	10-11
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1  <i>Хлеб пшеничный</i>	<b>Хлеб пшеничный</b>	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200  <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	9-95
<b>Итого за Обед</b>					<b>74-89</b>



Зав. производством

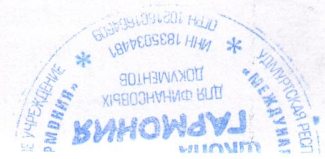
*И.И.*

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

*h*

Никитина Т.В.



## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
		30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное.	27-52
Сб.реп.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <small>Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>	Каша манная на молоке с маслом сливочным	18-09
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52
Сб.реп.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <small>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</small>	Какао с молоком	15-27
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>66-40</b>
<b>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</b>					
Сб.реп.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <small>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</small>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	20-68
Сб.реп.2004г.М осква	498	55	Калорийность-175, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-26, ВитаминС-1, ВитаминРР-4 <small>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухожи панирочные, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката, Приправы</small>	Котлеты рубленые из птицы	34-75
Сб.реп.2007г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</small>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10-46
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.реп.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <small>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small>	Напиток из плодов шиповника	9-95
<b>Итого за Обед</b>					<b>79-27</b>
<b>Итого за день</b>					<b>145-67</b>

Директор



Зубатова А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

**вторник**

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-бкомплекс (1-4 кл.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	<b>Тефтели с рисом,</b>	<b>45-81</b>
Сб.рец.2004г.М осква	297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода</i>	<b>Каша гречневая рассыпчатая.</b>	<b>14-59</b>
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный.</b>	<b>4-29</b>
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	<b>9-98</b>
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-649, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-100, ВитаминА-21, ВитаминС-203, ВитаминРР-3					<b>74-67</b>
<b>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</b>					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <i>Капустка белокач.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята патр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	<b>Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.</b>	<b>23-53</b>
Сб.рец.2004г.М осква	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	<b>Тефтели с рисом,</b>	<b>45-81</b>
Сб.рец.2004г.М осква	297	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода</i>	<b>Каша гречневая рассыпчатая.</b>	<b>14-59</b>
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный.</b>	<b>4-29</b>
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	<b>9-98</b>
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-805, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-111, ВитаминА-42, ВитаминС-226, ВитаминРР-5					<b>98-20</b>



Зав. производством

*Чугаласа А.Х.*

Казакова Л.В.

Бухгалтер *Л* Ликинина Т.В.

