

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшенная на молоке с маслом сливочным	25-35
		40	Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон	5-52
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	14-19
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок		
Итого за Завтрак					45-06
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	24-35
			Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек , Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана , Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	462	70	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	46-47
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	297	140	Калорийность-212, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33, ВитаминА-20, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	15-62
		50	Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180	Напиток из плодов шиповника	8-57
			Плоды шиповника суш., Сахар-песок, Вода		
Итого за Обед					99-34
Итого за день					144-40
ВитаминВ2-1, ВитаминС-207, ВитаминРР-6					

Директор

Чугалас А.Х.

Повар

Саликова Л.А.

Калькулятор Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное	31-37
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	33-70
		50	Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каша, Масло сливочное	Батон	6-90
		40/1шт.	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Печенье сахарное	7-37
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-4	Кофейный напиток с молоком	18-92
			Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1		
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок		
Итого за Завтрак					Калорийность-877, Белки-20, Жиры-37, Углеводы-123, ВитаминА-163, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 98-26
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	71	60	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-6	Винегрет овощной	13-73
			Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	24-35
			Капуста белокач.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	53-11
			Мясо говядина полуф.заморож.я блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	297	140	Калорийность-212, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-33, ВитаминА-20, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая.	15-62
			Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода		
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
			Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180	Напиток из плодов шиповника	8-57
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
Итого за Обед					Калорийность-854, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-107, ВитаминА-41, ВитаминС-211, ВитаминРР-5 118-84
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	Ватрушка с картофелем	11-49
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи пресованные, Вода, Масса теста, Картофель хлопья, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	17-05
		200	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20, ВитаминС-33, ВитаминРР-1	Яблоки	27-57
Итого за Полдник					Калорийность-497, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-92, ВитаминА-2 613, ВитаминС-50, ВитаминРР-2 56-11
Итого за день					Калорийность-2 228, Белки-57, Жиры-80, Углеводы-322, ВитаминА-2 818, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-264, ВитаминРР-9 273-21



Директор

Чугалас А.Х.

Повар

Саликова Л.А.

Калькулятор Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	67	100	Калорийность-159, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-2, Витамина-25, ВитаминС-12, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет.питания, Капуста белокоч. свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Биточки "Диетические"	79-31
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16-86
Сб.рец.2004г.М осква	576	60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-15	Помидоры свежие	23-77
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-65
Итого за Обед			Калорийность-726, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-119, ВитаминА-51, ВитаминС-28, ВитаминРР-5		135-92
Обед-2 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	25-24
Сб.рец.2008 Ижевск	67	100	Калорийность-159, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-2, Витамина-25, ВитаминС-12, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет.питания, Капуста белокоч. свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Биточки "Диетические"	79-31
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16-86
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-65
Итого за Обед			Калорийность-894, Белки-34, Жиры-25, Углеводы-134, ВитаминА-72, ВитаминС-30, ВитаминРР-7		137-39
Обед-3 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	25-24
Сб.рец.2008 Ижевск	67	100	Калорийность-159, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-2, Витамина-25, ВитаминС-12, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет.питания, Капуста белокоч. свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Биточки "Диетические"	79-31
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Витамина-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16-86
Сб.рец.2004г.М осква	576	60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-15	Помидоры свежие	23-77
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-65
Итого за Обед			Калорийность-909, Белки-35, Жиры-25, Углеводы-137, ВитаминА-72, ВитаминС-45, ВитаминРР-7		161-16
Завтрак-9 комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	31-37
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, Витамина-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	35-30
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200/10	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Витамина-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	18-35
Итого за Завтрак			Калорийность-698, Белки-14, Жиры-29, Углеводы-96, ВитаминА-160, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		91-92

Директор

Нугалас А.Х.

Шеф повар

Захарикова И.Н.

Калькулятор

Никиткина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-Льготники (дети м\д.1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	25-24
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	16-86
Сб.рец.2004г.М осква	576	65	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-16 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Помидоры свежие	25-75
Сб.рец.2004г.М осква	40	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	703	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Напиток из плодов шиповника	9-41
Итого за Обед Калорийность-673, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-113, ВитаминА-47, ВитаминС-234, ВитаминРР-4					80-72

Директор

Чугалас А.Х.

Шеф повар

Захарикова И.Н.

Калькулятор

Никитина Т.В.



вторник

40 Калорийности
705 200 Калорийности
Площадь чаши
Итого за Обед Калорийности

Директор Чугалов А.М.

школа ГАРМОНИЯ
ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ ДОКУМЕНТОВ
М/Н 1835034881
С/Н 1070718959

Шеф повар

Захарикова И.Н.

Калькулятор

Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец. 2004г. М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, Витамина-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	26-56
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52
Сб.рец. 2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Витамина-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	18-35
Итого за Завтрак					50-43
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец. 2004г. М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, Витамина-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	25-24
Сб.рец. 2008 Ижевск	67	70	Калорийность-111, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-2, Витамина-18, ВитаминС-9, ВитаминРР-2 Мясо говядины полуф. заморож. в блоках для дет. питания, Капуста белокоч. свежая, Морковь, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката, Масло растительное	Биточки "Диетические"	55-26
Сб.рец. 2004г. М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, Витамина-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	14-05
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46
Сб.рец. 2004г. М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-41
Итого за Обед					107-42
Итого за день					157-85

Директор

Чугалева А.Х.

Шеф повар

Захарикова И.Н.

Калькулятор

Никитина Т.В.



ИТОГОВЫЙ

№ п/п	№	Фамилия, имя, отчество обучающегося	Результат	Балл
Результаты 1-го				
1	1	Александров Александр Александрович	Получил 5 баллов	100%
2	2	Богданов Александр Александрович	Получил 4 балла	80%
3	3	Васильев Александр Александрович	Получил 3 балла	60%
4	4	Григорьев Александр Александрович	Получил 2 балла	40%
5	5	Дмитриев Александр Александрович	Получил 1 балл	20%
Результаты 2-го				
6	6	Евдокимов Александр Александрович	Получил 5 баллов	100%
7	7	Зинченко Александр Александрович	Получил 4 балла	80%
8	8	Иванов Александр Александрович	Получил 3 балла	60%
9	9	Климов Александр Александрович	Получил 2 балла	40%
10	10	Колесников Александр Александрович	Получил 1 балл	20%
Результаты 3-го				
11	11	Корнеев Александр Александрович	Получил 5 баллов	100%
12	12	Лавров Александр Александрович	Получил 4 балла	80%
13	13	Михайлов Александр Александрович	Получил 3 балла	60%
14	14	Новиков Александр Александрович	Получил 2 балла	40%
15	15	Осипов Александр Александрович	Получил 1 балл	20%
Результаты 4-го				
16	16	Петров Александр Александрович	Получил 5 баллов	100%
17	17	Романов Александр Александрович	Получил 4 балла	80%
18	18	Сидоров Александр Александрович	Получил 3 балла	60%
19	19	Смирнов Александр Александрович	Получил 2 балла	40%
20	20	Тихонов Александр Александрович	Получил 1 балл	20%

