

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</b>					
Сб.рец. 2008 Ижевск	77	60	Калорийность-113, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Яйцо, Морковь, Молоко пастер.2.5 жирн. , Сухари папировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	<b>Комплета "Здоровье".</b>	48-55
Сб.рец. 2008 Ижевск	92	130	Калорийность-134, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминА-27, ВитаминС-22, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	<b>Картофельное пюре.</b>	16-19
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный.</b>	3-43
Сб.рец. 2008 Ижевск	153	180	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-31 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	6-64
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-466, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-74, ВитаминА-53, ВитаминС-24, ВитаминРР-4					<b>74-81</b>
<b>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</b>					
Сб.рец. 2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок попр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	<b>Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной</b>	22-49
Сб.рец. 2008 Ижевск	77	60	Калорийность-113, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Яйцо, Морковь, Молоко пастер.2.5 жирн. , Сухари папировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	<b>Комплета "Здоровье".</b>	48-55
Сб.рец. 2008 Ижевск	92	130	Калорийность-134, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминА-27, ВитаминС-22, ВитаминРР-1 <i>Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	<b>Картофельное пюре.</b>	16-19
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	<b>Хлеб пшеничный.</b>	3-43
Сб.рец. 2008 Ижевск	153	180	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-31 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	6-64
<b>Итого за Обед</b> Калорийность-648, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-91, ВитаминА-74, ВитаминВ2-1, ВитаминС-41, ВитаминРР-6					<b>97-30</b>

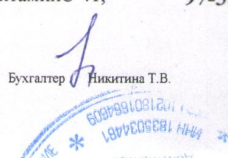
Директор

Чугалас А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.



пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-41
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	23-13
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
		50/шт.	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	9-11
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком	15-19
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок		
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-849, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-124, ВитаминА-127, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		71-74
<b>Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	13	60	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-13	Салат "Сезонный"	5-72
			Капуста белокопч свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Огурцы свежие, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное		
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-49
			Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок попр.1 кат бройл., Сметана, Приправы		
Сб.рец.2008 Ижевск	77	60	Калорийность-113, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Здоровье".	48-55
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Яйцо, Морковь, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сухари панировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2008 Ижевск	92	130	Калорийность-134, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминА-27, ВитаминС-22, ВитаминРР-1	Картофельное пюре .	16-06
			Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.рец.2008 Ижевск	153	180	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-31	Компот из смеси сухофруктов	6-64
			Сахар-песок, Сухофрукты, Вода		
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-699, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-96, ВитаминА-74, ВитаминВ2-1, ВитаминС-54, ВитаминРР-6		102-89
<b>Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)</b>					
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	Ватрушка с картофелем	10-52
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Дрожжи пресованные, Вода, Масса теста, Картофель хлопья, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	707	180	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминА-2 340, ВитаминС-7	Сок фруктовый	12-32
		85/шт		Нектарин	25-16
<b>Итого за Полдник</b>			Калорийность-392, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-70, ВитаминА-2 353, ВитаминС-16, ВитаминРР-2		48-00
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 939, Белки-56, Жиры-65, Углеводы-291, ВитаминА-2 554, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-72, ВитаминРР-9		222-63



Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1  Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес" , Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	17-40
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1  Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок	Кофейный напиток с молоком	11-39
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>34-31</b>
<b>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2  Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	22-49
Сб.рец.2008 Ижевск	77	60	Калорийность-113, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-2  Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Яйцо, Морковь, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сухари панировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката	Котлета "Здоровье".	48-54
Сб.рец.2008 Ижевск	92	150	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-32, ВитаминС-26, ВитаминРР-2  Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре .	18-53
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.рец.2008 Ижевск	153	180	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-31  Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	6-64
<b>Итого за Обед</b>					<b>99-63</b>
<b>Итого за день</b>					<b>133-94</b>
			Калорийность-1 097, Белки-35, Жиры-35, Углеводы-162, ВитаминА-138, ВитаминВ2-1, ВитаминС-46, ВитаминРР-7		

Директор

ШКОЛА  
ГАРМОНИЯ  
ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Чугаласв А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Анзигина Т.В.

