Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
	1		Обед-6комплекс (1	1-4 кл.)	
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Котлета рубленая ,,	50-45
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный Масса полуфабриката, Масло растительное	, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода,	
Сб.рец.2004г.М осква	512	160	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, ВитаминА-22, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный	15-71
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-46
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изкам. Вода	Компот из изюма	11-49
	Ито	го за Обед	Калорийность-648, Белки-20, Жиры-11, Углеводы-	119, ВитаминА-22, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	81-11
	<u>Обед-7комплекс (1-4 кл)</u>				
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	30-51
-	3		Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Зелень n-ф	поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода,	
Сб.рец. 2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Котлета рубленая ,,	50-45
			Мясо говядина полуф.заморож. в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный Масса полуфабриката, Масло растительное	, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода,	
Сб.рец.2004г.М осква	512	160	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, ВитаминА-22, ВитаминРР-1	Рис припущенный	15-71
		40	Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая Вода Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-46
Сб.рец.2004г.М	638 aV	161 M 200 MM	£050		
осква	GHIL	200	Каторийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	11-49
BCK MILL	Ито	о за Обед	Калорийность-765, Белки-26, Жиры-15, Углеводы-	132, ВитаминА-62, ВитаминС-18, ВитаминРР-5	111-62
Директор	J.	Q, 49	ALTACA AXE DELLA TRANSPORTE TO THE TRANSPORTE TO	СВ Саликова Л.А. Калькулятор Никит	ина Т.В.

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)	
			Завтрак-8комплекс (дет	<u>и ОВЗ 2 корп.)</u>		
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-30, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	24-26	
			Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа	ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное		
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-52	
Сб.рец.2008 Ижевск	149	150	Калорийность-109, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, ВитаминА-15, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	13-47	
1	Итого за	а Завтрак	Калорийность-424, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-	70, ВитаминА-60, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	43-25	
			Обед-8комплекс (дети	ОВЗ 2 корп.)		
Сб.рец.2008 Ижевск	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминРР-1	Уха со взбитым яйцом	23-29	
			Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Зелень n-ф	поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода,		
б.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Котлета рубленая "	50-45	
Ψ. 1.		Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный , Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное				
5.рец.2004г.М осква	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный	14-73	
		₹40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-46	
рец. 2004г.М осква	638	160	Калорийность-154, Белки-1, Углеводы-37	Компот из изюма	9-19	
		or Work	Сахар-песок, Изюм, Вода			
	4 111 4	20111112	Калорийность-689, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-		101-12	
	O SPRATO	о за день	Калорийность-1 113, Белки-36, Жиры-25, Углеводе ВитаминС-16, ВитаминРР-6	ы-187, ВитаминА-112, ВитаминВ2-1,	144-37	
Директор	A	Чуг	алась А.Х.	Саликова Л.А. Калькулятор Пикит	ина Т.В.	

- 1 se Wa

Сб. рец. 2004г. М 250 года 3 автра 25 года 26 года 25	Выход (г) эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
осква 90 20 осква 302 200/10 50, рец. 2004г.М 302 200/10 50 70/1шт Сб. рец. 2008 Итого за Завтра б. рец. 2004г. Уо осква 60 250/12; 3 Сб. рец. 2004г.М осква 512 160 Сб. рец. 2004г.М осква 40 Осква 638 200 Итого за Обе	Завтрак-8комплекс (1-4 кл	<u>.полный день)</u>	
50 70/1шт Сб. рец. 2008 Итого за Завтра Сб. рец. 2004г. Уд футкская кухня 25 60 Сб. рец. 2008 Ижевск 60 250/12,: Сб. рец. 2004г.М 611 70 Сб. рец. 2004г.М 512 160 Сб. рец. 2004г.М 638 200 Итого за Обы Птого за Обы	20 Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	31-37
70/1шт Сб. рец. 2008	200/10 Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	32-25
70/1шт 70/1um 70/1u	Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа яч	невая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	
Сб. рец. 2004г. Москва Обрец. 2004г. Москв	50 Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Итого за Завтра Об.рец. 2004е. Уо оружская кухия 25 60 Сб.рец. 2008 60 250/12, 3 Сб.рец. 2004г. М 512 160 Сб. рец. 2004г. М 512 160 Сб. рец. 2004г. М 638 200 Итого за Обо	70/1шт. Калорийность-298, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-51, Витамин.4-7, Витамин.PP-1	Печенье сахарное	12-91
6. рец. 2004г. Уо дутская кужия С. рец. 2008	200 Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	17-96
ортская кухия 23 00 С.б. рец. 2008	Завтрак Калорийность-986, Белки-21, Жиры-42, Углеводы-1	42, ВитаминА-166, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	101-39
уртская кухия 25 00 С.б. рец. 2008 Ижевеск 60 250/12,3 С.б. рец. 2004г.М осква 512 160 С.б. рец. 2004г.М осква 40 К.б. рец. 2004г.М осква 738 75	Обед-8комплекс (1-4 кл.п	anus à ans l	
уртская кухия 25 00 С.б. рец. 2008 Ижевеск 60 250/12,3 С.б. рец. 2004г.М осква 512 160 С.б. рец. 2004г.М осква 40 К.б. рец. 2004г.М осква 738 75	Varanus uname 105 Farms 1 Wents 0 Varanadus 5		
Ижевск 60 250/12,3 26. рец. 2004г.М осква 451 70 26. рец. 2004г.М осква 40 26. рец. 2004г.М осква 40 Итого за Обы Итого за Обы 26. рец. 2004г.М осква 738 75	60 ВитаминС-7	Салат "Степной"	<i>11-34</i>
Ижевск 00 230/12,3 76. рец. 2004г.М осква 451 70 76. рец. 2004г.М осква 40 76. рец. 2004г.М осква 40 Итого за Обы Итого за Обы 738 75	Зеленый горошек , Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль пов	варенная пищевая., Масло растительное, Зелень n-ф	
осква 431 70 66.рец.2004г.М 512 160 40 63.8 200 ИТОГО ЗА Обы 66.рец.2004г.М осква 738 75	250/12,5 Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	30-51
осква 431 70 66.рец.2004г.М 512 160 40 63.8 200 ИТОГО ЗА Обы 66.рец.2004г.М осква 738 75	Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль п Зелень n-ф	оваренная пищевая., Жицо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода,	
осква 312 100 40 6, рец. 2004г. М 638 200 Итого за Обы 6, рец. 2004г. М 738 75 6, рец. 2004г. М 707 200	ВитаминРР-2	Котлета рубленая "	50-45
осква 312 100 40 16. рец. 2004г. М осква 638 200 ИТОГО ЗА Обы 66. рец. 2004г. М осква 738 75	Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный , Масса полуфабриката, Масло растительное	Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода,	
6. peu, 2004г.М 638 200 ИТОГО ЗА Обо осква 738 75	* 160 Калорийность-224, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, ВитаминА-22, ВитаминРР-1	Рис припущенный	15-71
6, peц. 2004г.М 638 200 Итого за Обы 6, peц. 2004г.М 738 75	Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная тищевая., Вода	V	2.46
Осква 338 200 ИТОГО ЗА Обе 6. рец. 2004г. М 738 75 75 76 рец. 2004г. М 707 200	40 Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Xлеб пшеничный	3-46
6. peц. 2004г.М 738 75 осква 738 75	200 Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46	Компот из изюма	11-49
6. peц. 2004г.М 738 75 осква 738 75	Сахар-песок, Изюм, Вода		75.2
осква 738 /3 б.рец.2004г.М 707 200	о за Обед Калорийность-870, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-1	37, ВитаминА-62, ВитаминС-25, ВитаминРР-6	122-96
осква /38 /3	Полдник-8комплекс (1-4 кл	HOTHLI deut)	
осква /38 /3 6. рец. 2004г. М 707 200	Holonuk-okombiekt (1-4 K.)	_	
	75 Калорийность-208, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31, ВитаминА-28, ВитаминС-6, ВитаминРР-1	Пирожки печеные с луком зелен.и яйцом	26-51
	Мука пшеничная в с, Сахар-песок, Масло растительное, Вода, Яйцо, Соль по	варенная пищевая., Дрожжи пресованные , Масса теста, Лук зеленый,	
	Масло сливочное, Масса фариа, Масса полуфабриката Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600 ВитаминС-8	Сок фруктовый	16-95
Сборник в 248/2 180 ошк. орг. по УР	Vалопийность 76 Балин 1 Wunt 1 Vаловоды 17	Груши	68-10
Итого за Полдни	Полдник Калорийность-393, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-73,	ВитаминА-2 628, ВитаминС-23, ВитаминРР-1	111-56
The state of the s	о за день Калорийность-2 249, Белки-56, Жиры-74, Углеводы		335-91

Директор

. Нугаласв A.X.

Поваг

(19

Сатикова Л А

Калькулятор Никитина Т.В.

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питані (руб)
			<u>Обед-1 комплекс (5-11</u>	кл.)	
5.рец.2004г.М	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13,	Борщ с капустой и картофелем	24 17
осква	110	250/12,5/10	ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	с мясом птицы со смет.	24-17
	1		Свекла красная, Капуста белокоч свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр. 1 кат. бройл., Вода, Сметана		
б.рец.1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5,	<i>Чахохбили</i>	73-18
.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		100/00	ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5 Окорочка курин. охлажд., Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная віс,		/5=10
			Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы		
рец.2004г.М осква	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Рис припущенный	17-68
			Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из кураги	10-92
	Ито	го за Обед	Калорийность-942, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-128	, ВитаминА-76, ВитаминС-31, ВитаминРР-8	130-28
1	0			,	130-20
			Обед-2комплекс (5-11	<u>кл.)</u>	
рец.2004г.Уд тская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1	Салат "Степной"	19-02
			Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваре	нная пищевая., Масло растительное, Зелень n-ф	
5.рец.1983г.	711	100/50	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5	Чахохбили	73-18
			Окорочка курин.охлажд., Лук репчатый, Томатная паста , Мука пшеничная в'с, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы	Чеснок, Соль поваренная пищевая., Вода, Лимонная кислота,	
рец.2004г.М	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47,	Рис припущенный	17-68
осква 🐐			ВитаминА-25, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода	i ne upunymennuu	17-00
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	10-92
OUROL			Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода		
1	Ито	го за Обед	Калорийность-958, Белки-26, Жиры-40, Углеводы-123	, ВитаминА-55, ВитаминС-21, ВитаминРР-7	125-13
	1		Обед-Зкомплекс (5-11	KI.)	
рец.2004г.Уд	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8,	 Салат "Степной"	19-02
ртская кухня	7		Витамин С-11, Витамин РР-1 Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваре		17-02
5.рец.2004г.М			Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13,	Борщ с капустой и картофелем	
осква	110	250/12,5/10	ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	с мясом птицы со смет.	24-17
			Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый,	Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло	
	-		растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр. 1 кат. бройл., Вода, Сметана Калорийность-253, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-5,		
б.рец.1983г.	711	100/50	ВитаминА-29, ВитаминС-7, ВитаминРР-5	Чахохбили	73-18
			Окорочка курин.охлажд., Лук репчатый, Томатная паста , Мука пшеничная в'с, Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной птицы	Чеснок, Соль поваренная пищевая., Вода, Лимонная кислота,	
5.рец.2004г.М осква	512	180	Калорийность-251, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-47, ВитаминА-25, ВитаминРР-1	Рис припущенный	17-68
			Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-33
5.рец. 2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Компот из кураги	10-92
	Ито	rn 39 Ωбет	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода Калорийность-1 117, Белки-31, Жиры-50, Углеводы-1:	36 Витамин А-76 Витамин С-42 Витамин РР-0	149-30
	1110	о за Обед			147-30
			<u>Завтрак-9комплекс 5кл</u>	<u>-11кл</u>	
		30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное.	47-05
5.рец.2004г.М	202	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44,	Каша пшенная на молоке с	22 (0
осква	302	200/10	ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	маслом сливочным	33-60
			Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшен		
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Сб.рец. 2008	BATE!	BH BIN	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	17-96
Ижевек	3 -	Ka	Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода		
Иэкевек МА	Imore -	a Rainer of	Kamanuinort 786 Fanon 17 Wings 29 Vanana Co	Rutamun A-100 Rutamun C-2 Puramun DD 1	105 51
Ижевек В	Ітого з	а Завтрак	Калорийность-786, Белки-17, Жиры-38, Углеводы-96,	ВитаминА-199, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	105-51
1жевек Пиректор	Ітого з	and	A L	1	
жевек Директор	Атого з	and	A SOBALIA	ВитаминА-199, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 карикова И.Н. Калькулятор Никити	

чуталава Ах **ШКОПА ГАРМОНИЯ**ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
			Обед-Льготники (дети.	M\∂.1 корп.)	
Сб.рец. 2004г. Уд муртская кухня	25	85	Калорийность-149, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-7, ВитаминС-9, ВитаминРР-1 Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль пос	Салат "Степной" варенная пищевая., Масло растительное, Зелень n-ф	16-17
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	24-17
			Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчат растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр. 1 кат. бройл., Вода, Смет	ый, Томатная паста , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло нана , Зелень n-ф, Приправы	
Раз-но пр-ом стол.школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рис припущенный с овощами	22-90
		80	Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль повар Калорийность-181, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-40, ВитаминС-1	ренная тицевая., Кумин целый, Чеснок, Вода, Приправы Хлеб пшеничный	6-93
Сб.рец.2004г.М осква	638	200 THUE 0544	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота. Вода	Компот из кураги	10-92
Директор	школ	го за Обед	Калорийность-1 046, Белки-20, Жиры-42, Углеводы Витакин РР-5 шеф повар	1-151, ВитаминА-22, ВитаминС-36, Захарикова И.Н. Калькулятор Никити	81-09

Oran 10218016

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питани (руб)
			Завтрак-Льготники (дети	ОВЗ 1 корп.)	
б.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшенная на молоке с маслом сливочным	25-28
		A	Молоко пастер. 2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пи	иено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-90
Сб.рец.2008 Ижевск	149	160	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-20, ВитаминА-16, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жири., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	14-36
1	Итого з	а Завтрак	Калорийность-481, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-8	0, ВитаминА-61, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	46-54
5			Обед-Льготники (дети (0ВЗ 1 корп.)	
5.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	24-17
			Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчат растительное, Лимонкая кислота, Цыплята потр. I кат. бройл., Вода, Смет	ый, Томатная паста , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло	
б.рец.1983г.	711	80/30	Калорийность-185, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-4, ВитаминА-21, ВитаминС-5, ВитаминРР-3	Чахохбили	53-66
			Окорочка курин. охлажд., Лук репчатый, Томатная паста , Мука пшеничная Приправы, Масло растительное, Масса соуса и овощей, Масса жареной пти		
5.рец.2004г.М осква	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный	14-73
		90	калорийность-203, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-45, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	7-79
5.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага, Сахар-песок, Лимонкая кислота, Вода	Компот из кураги	10-92
	Ито	го за Обед	Калорийность-923, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-1	39, ВитаминА-64, ВитаминС-29, ВитаминРР-7	111-27
ST S	A30 WTo	го за день	Калорийность-923, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-1 Калорийность-1 405, Белки-42, Жиры-42, Углеводы ВитаминВ2-1, ВитаминС-31, ВитаминРР-8	-219, ВитаминА-124, ВитаминВ1-1,	157-81

WKONA

WKONA

WKONA

WYRANGE AX

WKONA

WYRANGE AX

WKONA

WYRANGE AX

WKONA

W

Шеф повар

Роск Захарикова

Калькулятор

Никитина Т.В.