

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.реч.2011г.(0 ошкольные организации)	6	15	Калорийность-99, Жиры-11, ВитаминА-60	Масло сливочное ..	10-45
Сб.реч.2011г.(0 ошкольные организации)	314	200/15	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-43, ВитаминА-61, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	18-39
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.реч.2011г.(0 ошкольные организации)	397	200	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28, ВитаминА-22, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	8-12
Итого за Завтрак					41-20
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
	50/шт.		Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	6-73
Сборник в дошк.орг.по УР	268	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый.	10-53
Итого за Завтрак 2					17-26
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	44	50/20	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-4, ВитаминА-70, ВитаминС-5 Яйцо, Лук зеленый, Морковь, Картофель, Соль поваренная пищевая, Зелень п-ф, Масло растительное	Салат "Космос".	14-35
Сб.реч.2011г.(0 ошкольные организации)	57	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 Свекла красная, Капуста белокоп.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыцллата потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	12-87
Сборник в дошк.орг.по УР	202	80	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 Цыцллата потр.1 кат.бройл., Хлеб пшеничный , Молоко пастер.2,5 жирн. , Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката, Масло сливочное	Котлеты рубленые из птицы,	25-54
Сборник в дошк.орг.по УР	125	150	Калорийность-256, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-31, ВитаминА-62, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая, Сыр голландский, Масло сливочное	Макаронные изделия отварные с сыром	17-17
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-66
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сборник в дошк.орг.по УР	335/1	200	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-4 Сахар-песок, Клюква, Вода	Напиток клюквенный.	12-49
Итого за Обед					87-51
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	40	50	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3, ВитаминС-9 Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая, Зелень п-ф, Масло растительное	Салат "Летний",	11-67
Сб.реч.2011г.(0 ошкольные организации)	216	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1 Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн. , Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский	Омлет с сыром	34-05
Сб.реч.2004г.М осква	738	60	Калорийность-156, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-24, ВитаминА-3, ВитаминРР-1 Мука пшеничная в/с, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок, Дрожжи пресованные , Масло растительное, Вода, Яйцо, Масса теста, Мясо говядина полуфабриката заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката	Пирожки печенные с мясом	16-44
Сб.реч.2004г.М осква	631	200	Калорийность-138, Углеводы-34, ВитаминС-15 Сахар-песок, Лимонная кислота, Апельсины, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	10-22
	120		Калорийность-56, Углеводы-12, ВитаминС-20	Яблоки	12-67
Итого за Полдник					85-05
Итого за день					231-02

Зам. директора

Ходярева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

