

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(д ошкальные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	6-97
Сб.рец.2011г.(д ошкальные организации)	314	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каши рисовая на молоке с маслом сливочным,	16-17
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.рец.2011г.(д ошкальные организации)	395	180	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-10, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Кофейный напиток с молоком ,	6-98
Итого за Завтрак					34-36
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(д ошкальные организации)	400	200	Калорийность-1 770, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-387, ВитаминА-35, ВитаминС-2 Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминА-40, ВитаминС-3	Вафли Молоко кипяченое.	6-03 11-45
Итого за Завтрак 2					17-48
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	17	50	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-13 Капуста белокож.свежая, Морковь, Яблоки, Сахар-песок, Лук зеленый, Чеснок, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф	Салат из свеж.кап.с яблоками	4-84
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Лаверовый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	14-97
Сб.рец.2011г.(д ошкальные организации)	311	80	Калорийность-186, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-4, ВитаминА-65, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Цыпленок потр.1 кат.бройл., Крупа рисовая, Масса каши, Яйцо, Масло сливочное, Сыр голландский, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката	Суфле куриное с рисом	42-61
Сборник в дошк.орг.по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода	Каши гречневая рассыпчатая..	9-39
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-66
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-138, Углеводы-34, ВитаминС-15 Сахар-песок, Лимонная кислота, Апельсины, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	10-21
Итого за Обед					87-11
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.М осква	71	50/1шт.	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-3, ВитаминА-23, ВитаминС-4 Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Зелень п-ф	Винегрет овощной с яйцом,	16-70
Сб.рец.2004г.М осква	451	50	Калорийность-102, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминРР-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые .	22-42
Сборник в дошк.орг.по УР	126	150	Калорийность-257, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32, ВитаминА-61, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло сливочное	Макаронные изделия запеченные с сыром	12-04
Сборник в дошк.орг.по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-33
Сб.рец.2004г.М осква	770	50	Калорийность-190, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-34 Мука пшеничная в/с, Дрожжи пресованные, Вода, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Масса полуфабриката, Масло растительное	Булочка "Дорожная"	7-73
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	10-53
		70	Белки-1, Углеводы-9	Мандарины	15-37
Итого за Полдник					86-12
Итого за день					225-07

Зам. директора

Хольцева Н.О.

Зав.производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

