

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-26
Сб.рец.2004г.М осква	366	100/20	Калорийность-272, Белки-23, Жиры-4, Углеводы-35, ВитаминА-25, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Сухари папировочные, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Творог н/ж., Сметана., Яйца, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Крупа манная, Повидло</i>	Запеканка творожная с повидлом	37-68
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	395	180	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-10, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Кофейный напиток с молоком,	6-98
Итого за Завтрак					54-16
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		25	Калорийность-1 770, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-387, ВитаминА-35, ВитаминС-2	Вафли	6-03
Сб.рец.2004г.М осква	707	180	Калорийность-99, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминА-2 340, ВитаминС-7	Сок фруктовый	9-47
Итого за Завтрак 2					15-50
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2008 Ижевск	3	50	Калорийность-30, Жиры-3, Углеводы-1, ВитаминС-7 <i>Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из свеж.помидоров и огурцов	11-78
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	67	250/12,5/10	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминА-22, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 <i>Капуста квашеная, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпята потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана</i>	Щи из кваш.капусты с мясом птицы со сметаной..	18-42
Сборник в дошк.орг.по УР	54-24м	80	Калорийность-211, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-12, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 <i>Цыпята потр.1 кат.бройл., Молоко пастер.2,5 жирн., Хлеб пшеничный., Сухари папировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката</i>	Шницель из мяса птицы	22-43
Сборник в дошк.орг.по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая..	9-39
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-66
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	376	180	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-31 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода, Лимонная кислота</i>	Компот из смеси сухофруктов.	3-38
Итого за Обед					70-49
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2008 Ижевск	8	50	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминС-3 <i>Морковь, Яблоки, Изюм, Сахар-песок, Масло растительное</i>	Салат из моркови с яблоками и изюмом	4-05
Сборник в дошк.орг.по УР	176/2	200	Калорийность-337, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминРР-6 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Таматная паста, Картофель, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Морковь</i>	Жаркое по-домашнему,	66-21
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	2-89
		100	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-8, ВитаминА-90, ВитаминС-180	Киви	28-53
Итого за Полдник					101-68
Итого за день					241-83

Зам. директора

Холмарева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

