

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-47
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-79
Сборник в дошк. орг. по УР	317	40	Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон,	4-25
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	395	150	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Кофейный напиток с молоком,	6-72
			Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1		
			Кофейный напиток, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					28-23
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		60/шт.	Калорийность-216, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-44	Пряники глазированные	7-90
Сб.рец. 2004г. М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-57
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак 2					10-47
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	25	50	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминРР-3	Салат из картофеля с зеленым горошком	5-77
			Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Лук зеленый, Огурцы свежие, Масло растительное		
Сб.рец. 2004г. М осква	135	200/10/10	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-17, ВитаминС-18, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	12-02
			Капуста белокоп. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец. 2004г. М осква	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	32-47
			Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката		
Сборник в дошк. орг. по УР	212	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные	6-47
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода		
Сборник в дошк. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-64
Сборник в дошк. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец. 2004г. М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11	Компот из свежих плодов	5-82
			Сахар-песок, Лимонная кислота, Нектарин, Яблоки, Вода		
Итого за Обед					67-62
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	291	140/5	Калорийность-181, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-20, ВитаминА-30, ВитаминС-21, ВитаминРР-3	Запеканка картофельная с мясом	37-85
			Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные		
Сборник в дошк. орг. по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-32
Сб.рец. 2004г. М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180	Напиток из плодов шиповника	5-52
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
Сборник в дошк. орг. по УР	250/2	73	Калорийность-44, Белки-1, Углеводы-9, ВитаминС-42	Апельсины.	13-02
			Апельсины, Сахар-песок		
Итого за Полдник					57-71
Итого за день					164-03
					Калорийность-2 093, Белки-60, Жиры-52, Углеводы-344, ВитаминА-142, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-322, ВитаминРР-11

Зам. директора

Матвеев Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

