

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г. (до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-73
Сб.рец.2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	11-22
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-25
Сб.рец.2011г. (до школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	8-71
Итого за Завтрак					29-91
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Удмуртская национальная кухня		50	Калорийность-189, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-50 Мука пшеничная в/с, Творог н/ж, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Сода, Лимонная кислота, Масса полуфабриката	Кекс творожный	12-29
Сб.рец.2004г.Москва	697	180	Калорийность-97, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-36, ВитаминС-2	Молоко кипяченое	12-74
Итого за Завтрак 2					25-03
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г. (до школьные организации)	76	200/10/8	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-14, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Приправы, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Сметана	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	11-48
Сборник в дошк.орг.по УР	203	80	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, ВитаминА-38, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 Цыпленок потр.1 кат.бройл., Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Молоко пастер.2,5 жирн. , Приправы, Хлеб пшеничный , Масса полуфабриката	Биточки рубленые из птицы	23-77
Сборник в дошк.орг.по УР	84	50	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5, ВитаминА-10, ВитаминС-25 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Капуста белокоп.свежая, Лук репчатый, Томатная паста , Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Морковь	Капуста тушеная	4-53
Сборник в дошк.орг.по УР	216	100	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, ВитаминА-17, ВитаминС-17, ВитаминРР-1 Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн. , Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре	7-39
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-64
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец.2004г.Москва	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11 Сахар-песок, Лимонная кислота, Апельсины, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	6-27
Итого за Обед					58-51
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.Москва	71	50/20	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-5, ВитаминС-7 Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Зелень п-ф, Соль поваренная пищевая., Яйцо	Винегрет овощной.	11-32
Сб.рец.2011г. (до школьные организации)	216	80/10	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-1, ВитаминА-179 Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2,5 жирн. , Соль поваренная пищевая., Масса омлетной смеси, Сыр голландский	Омлет с сыром	23-96
Сборник в дошк.орг.по УР	261	200	Калорийность-37, Углеводы-9 Сахар-песок, Чай черный , Вода	Чай с сахаром.	0-79
Итого за Полдник					49-94
Итого за день					163-39

Зам. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

