

## вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b>-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-138, Углеводы-34, ВитаминС-15 <i>Сахар-песок, Лимонная кислота, Киви, Яблоки, Вода</i>	Компот из свежих плодов	10-87
<b>Итого за</b>					<b>10-87</b>
<b>Завтрак-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-26
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	10-67
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.рец.2004г.М осква	692	180	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-21, ВитаминА-18, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок</i>	Кофейный напиток с молоком	7-92
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>28-09</b>
<b>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2004г.М осква	700	45	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-33	Пряники глазированные	6-21
Сб.рец.2004г.М осква	700	180	Калорийность-92, Углеводы-22, ВитаминС-3 <i>Сахар-песок, Клюква, Вода</i>	Напиток клюквенный	12-97
<b>Итого за Завтрак 2</b>					<b>19-18</b>
<b>Обед-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	25	50	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминРР-3 <i>Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Лук зеленый, Огурцы свежие, Зелень п-ф, Масло растительное</i>	Салат из картофеля с зеленым горошком	7-67
Сб.рец.2004г.М осква	135	200/10/10	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-17, ВитаминС-18, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	11-60
Сб.рец.2004г.М осква	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	32-24
Сборник в дошк.орг.по УР	212	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода</i>	Макаронные изделия отварные	6-52
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-65
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
<b>Итого за Обед</b>					<b>63-11</b>
<b>Полдник-12 комплекс Дсад</b>					
Сб.рец.2011г.(д ошкольные организации)	291	160/5	Калорийность-206, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-34, ВитаминС-24, ВитаминРР-3 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные</i>	Запеканка картофельная с мясом	43-02
Сб.рец.2008 Ижевск	141	20	Калорийность-14, Жиры-1, Углеводы-2, ВитаминА-4, ВитаминС-1 <i>Вода, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок</i>	Соус томатный	1-31
Сборник в дошк.орг.по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-32
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	2-88
		120	Калорийность-56, Углеводы-12, ВитаминС-20	Яблоки	10-71
<b>Итого за Полдник</b>					<b>59-24</b>
<b>Итого за день</b>					<b>180-49</b>
					ВитаминВ2-1, ВитаминС-132, ВитаминРР-12

Зам. директора

Хольцева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

