

среда

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-47
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным,	11-11
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-35
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	395	180	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-10, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Кофейный напиток с молоком ,	7-02
Итого за Завтрак					27-95
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30/шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-61
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	400	180	Калорийность-97, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-36, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	10-48
Итого за Завтрак 2					15-09
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	17	50	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-13 Капуста белокоп.свежая, Морковь, Яблоки, Сахар-песок, Лук зеленый, Чеснок, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф	Салат из свеж.кап.с яблоками	4-78
Сб.реч.2008 Изжевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	14-50
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	311	80	Калорийность-186, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-4, ВитаминА-65, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Цыпленок потр.1 кат.бройл., Крупа рисовая, Масса каши, Яйцо, Масло сливочное, Сыр голландский, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката	Суфле куриное с рисом	37-57
Сборник в дошк.орг.по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное	Картофель отварной заправленный	10-64
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-52
Сб.реч.2004г.Москва	631	180	Калорийность-124, Углеводы-30, ВитаминС-14 Сахар-песок, Лимонная кислота, Груши, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	9-06
Итого за Обед					81-70
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.реч.2004г.Москва	71	50/1/2	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-24, ВитаминС-5 Картофель, Свекла красная, Морковь, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Зелень п-ф	Винегрет овощной с яйцом,	10-75
Сборник в дошк.орг.по УР	125	150	Калорийность-256, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-31, ВитаминА-62, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло сливочное	Макаронные изделия отварные с сыром	16-44
Сборник в дошк.орг.по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-31
Сборник в дошк.орг.по УР	261	200	Калорийность-37, Углеводы-9 Сахар-песок, Чай черный, Вода	Чай с сахаром.	0-81
		105	Калорийность-49, Углеводы-10, ВитаминС-17	Яблоки	11-00
Итого за Полдник					40-31
Итого за день					165-05
Калорийность-1 983, Белки-60, Жиры-70, Углеводы-285, ВитаминА-346, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-112, ВитаминРР-10					

Зам. директора

Жодрева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Низотина Т.В.

