

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(0 ошальныхые организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	8-87
Сб.рец.2011г.(0 ошальныхые организации)	314	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшенинная на молоке с маслом сливочным,	18-43
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.рец.2011г.(0 ошальныхые организации)	397	200	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28, ВитаминА-22, ВитаминС-1	Какао с молоком,	9-78
Итого за Завтрак			Калорийность-644, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-93, ВитаминА-121, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		41-32
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(0 ошальныхые организации)	400	200	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	6-73
Сб.рец.2011г.(0 ошальныхые организации)	400	200	Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминА-40, ВитаминС-3	Молоко кипяченое.	14-31
Итого за Завтрак 2			Калорийность-288, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-46, ВитаминА-40, ВитаминС-3		21-04
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(0 ошальныхые организации)	36	50		Салат из свеклы с огурцами	5-47
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-171, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-20, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	16-72
Сборник в дошк.орг.по УР	155	80	Калорийность-179, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-2, ВитаминА-27, ВитаминС-3, ВитаминРР-4	Рыба припущенная в молоке.	40-56
Сборник в дошк.орг.по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3	Картофель отварной заправленный	13-49
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-66
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец.2004г.М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11	Компот из свежих плодов	7-58
Итого за Обед			Калорийность-819, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-119, ВитаминА-48, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-66, ВитаминРР-8		88-91
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	253/1	200	Калорийность-100, Углеводы-24	Компот из изюма.	3-58
Сборник в дошк.орг.по УР	54-25м	150	Калорийность-308, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-6, ВитаминА-67, ВитаминС-5, ВитаминРР-6	Птица, тушеная с морковью	37-28
Сборник в дошк.орг.по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41	Макаронные изделия отварные с сыром	12-11
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	416	50	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминА-63	Шаньга с сыром	11-83
	95		Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-8, ВитаминА-86, ВитаминС-171	Киви	27-43
Итого за Полдник			Калорийность-778, Белки-32, Жиры-38, Углеводы-75, ВитаминА-257, ВитаминС-176, ВитаминРР-7		92-23
Итого за день			Калорийность-2529, Белки-93, Жиры-91, Углеводы-333, ВитаминА-467, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-2, ВитаминС-247, ВитаминРР-17		243-50

Зам. директор

Хлырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

