

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	130	40/шт.	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5, ВитаминА-100	Яйца вареные	10-68
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-306, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-45, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	18-38
			Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшеничная, Вода, Масса каши, Масло сливочное		
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-24
Сб.рец.2011г.(о ошкольные организации)	397	200	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28, ВитаминА-22, ВитаминС-1	Какао с молоком,	9-79
			Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-634, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-94, ВитаминА-181, ВитаминВ2-1, ВитаминС-3, ВитаминРР-1		43-09
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		25/шт.	Калорийность-1 770, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-387, ВитаминА-35, ВитаминС-2	Вафли	6-00
Сб.рец.2011г.(о ошкольные организации)	401	200	Калорийность-1 280, Белки-48, Жиры-48, Углеводы-176	Йогурт фруктовый	19-22
Итого за Завтрак 2			Калорийность-3 050, Белки-62, Жиры-65, Углеводы-563, ВитаминА-35, ВитаминС-2		25-22
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2008 Ижевск	3	60	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-1, ВитаминС-8	Салат из свеж.помидоров и огурцов	13-50
			Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зелень п-ф		
Сб.рец.2011г.(о ошкольные организации)	76	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	12-66
			Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок погр.1 кат.бройл., Сметана		
Сб.рец.2008 Ижевск	87	80	Калорийность-141, Белки-19, Жиры-5, Углеводы-4, ВитаминА-37, ВитаминРР-4	Суфле из отварного мяса с рисом	56-50
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Масса полуфабриката, Яйцо, Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.		
Сборник в дошк.орг.по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3	Картофель отварной заправленный	13-50
			Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное		
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-66
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец.2011г.(о ошкольные организации)	376	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов.	3-78
			Сахар-песок, Сухофрукты, Вода, Лимонная кислота		
Итого за Обед			Калорийность-868, Белки-36, Жиры-24, Углеводы-129, ВитаминА-80, ВитаминВ2-1, ВитаминС-66, ВитаминРР-9		105-03
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	23	60	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Салат из моркови с курагой	4-30
			Морковь, Курага, Сахар-песок		
Сб.рец.2011г.(о ошкольные организации)	235	100/30	Калорийность-301, Белки-19, Жиры-5, Углеводы-45, ВитаминА-35, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Пудинг творожный с молоком сгущенным	39-10
			Творог н/ж., Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо, Изюм, Ванилин, Масло сливочное, Сахари пашировочные, Сметана, Масса гового пудинга, Молоко сгущенное		
		50	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	6-73
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-89
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Сборник в дошк.орг.по УР	250/2	150	Калорийность-91, Белки-1, Углеводы-19, ВитаминС-86	Апельсины.	31-71
			Апельсины, Сахар-песок		
Итого за Полдник			Калорийность-673, Белки-24, Жиры-8, Углеводы-125, ВитаминА-35, ВитаминС-89, ВитаминРР-2		84-73
Итого за день			Калорийность-5 225, Белки-142, Жиры-115, Углеводы-911, ВитаминА-331, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-2, ВитаминС-160, ВитаминРР-11		258-07

Зам. директора

Ходырова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

