

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-45
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным,	12-24
Сборник в доик.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-25
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	395	180	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-10, ВитаминС-1 Кофейный напиток. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Вода	Кофейный напиток с молоком ,	8-16
Итого за Завтрак					30-10
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		30/1шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное	4-61
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	10-53
Итого за Завтрак 2					15-14
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в доик.орг.по УР	41	50	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4, ВитаминА-6, ВитаминС-7 Картофель, Яйцо, Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф, Масло растительное	Салат "Удмуртский",	5-37
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	67	250/12,5/10	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминА-22, ВитаминС-26, ВитаминРР-2 Капуста квашеная, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана	Щи из кваш.капусты с мясом птицы со сметаной..	15-92
Сборник в доик.орг.по УР	54-24м	80	Калорийность-211, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-12, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 Цыпленок потр.1 кат.бройл., Молоко пастер.2,5 жирн. . Хлеб пшеничный , Сухари панирочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката	Шницель из мяса птицы	21-99
Сборник в доик.орг.по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая , Вода	Каша гречневая рассыпчатая..	8-77
Сборник в доик.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-64
Сборник в доик.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-43
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	376	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода, Лимонная кислота	Компот из смеси сухофруктов.	3-74
Итого за Обед					60-86
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.М осква	49	60	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминС-4 Морковь, Яблоки, Сахар-песок, Масло растительное	Салат из моркови с яблоками	4-53
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	235	100/30	Калорийность-301, Белки-19, Жиры-5, Углеводы-45, ВитаминА-35, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Творог н.ж., Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо, Изюм, Ванилин, Масло сливочное, Сухари панирочные, Сметана , Масса гового пудинга, Молоко сгущенное	Пудинг творожный с молоком сгущенным	35-32
Сборник в доик.орг.по УР	262	200	Калорийность-39, Углеводы-9, ВитаминС-2 Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода	Чай с сахаром , с лимоном.	1-55
		117	Калорийность-55, Углеводы-11, ВитаминС-19	Яблоки	10-47
Итого за Полдник					51-87
Итого за день					157-97
			Калорийность-2 137, Белки-69, Жиры-67, Углеводы-318, ВитаминА-2 789, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-72, ВитаминРР-10		

Зав. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

