

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-47
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	10-36
Сборник в дошк. орг. по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-28
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	6-10
Итого за Завтрак					26-21
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		35/шт.	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	Пряники глазированные	8-38
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	400	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	8-65
Итого за Завтрак 2					17-03
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	36	50		Салат из свеклы с огурцами	5-20
			Свекла красная, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Зеленый горошек, Зелень п-ф, Масло растительное		
Сб.рец. 2004г. М осква	139	200/10	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-9, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	12-22
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания, Вода, Приправы		
Сборник в дошк. орг. по УР	155	80	Калорийность-179, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-2, ВитаминА-27, ВитаминС-3, ВитаминРР-4	Рыба припущенная в молоке.	35-86
			Горбуша постр. обезжирен. морожен., Молоко пастер. 2,5 жирн., Лук репчатый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса припущ. рыбы		
Сб.рец. 2011г. (до школьные организации)	166	150	Калорийность-1 455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-8	Рис припущенный с овощами.	8-60
			Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода		
Сборник в дошк. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-64
Сборник в дошк. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-47
Сборник в дошк. орг. по УР	253/1	150	Калорийность-75, Углеводы-18	Компот из изюма.	2-68
			Сахар-песок, Изюм, Вода, Лимонная кислота		
Итого за Обед					69-67
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк. орг. по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41	Макаронные изделия отварные с сыром	10-96
			Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский, Масло сливочное		
Сб.рец. 2004г. Уд муртская кухня	416	50	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминА-63	Шаньга с сыром	10-91
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи пресованные, Сыр голландский, Масло сливочное		
Сб.рец. 2004г. М осква	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11	Компот из свежих плодов	6-10
			Сахар-песок, Лимонная кислота, Апельсины, Яблоки, Вода		
Сборник в дошк. орг. по УР	250/2	120	Калорийность-73, Белки-1, Углеводы-15, ВитаминС-68	Апельсины.	25-37
			Апельсины, Сахар-песок		
Итого за Полдник					53-34
Итого за день					166-25
					ВитаминВ2-1, ВитаминС-98, ВитаминРР-15

Зам. директора

Хольцева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

