

суббота

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч.2011г (до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-28
Сб.реч.2011г (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	10-74
Сборник в доик.орг.по УР	317	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон,	5-81
Сб.реч.2011г (до школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком,	7-41
			<i>Молоко пастер 2.5 жири., Сахар-песок. Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая., Крупа пшено, Вода, Масса кашн. Масло сливочное</i>		
			<i>Какао-порошок, Молоко пастер 2.5 жири., Сахар-песок, Вода</i>		
Итого за Завтрак			Калорийность-540, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-85, ВитаминА-86, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		29-24
<u>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</u>					
			35 лит. Калорийность-126, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	Пряники глазированные	4-71
Сб.реч.2004г:М осква	697	180	Калорийность-97, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-36, ВитаминС-2	Молоко кипяченое	10-48
Итого за Завтрак 2			Калорийность-223, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-34, ВитаминА-36, ВитаминС-2		15-19
<u>Обед-12 комплекс Дсад</u>					
Сборник в доик.орг.по УР	40	50	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3, ВитаминС-9	Салат "Летний",	6-56
			<i>Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая., Масло растительное</i>		
Сб.реч.2011г (до школьные организации)	67	200/10/8	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-8, ВитаминА-17, ВитаминС-27, ВитаминРР-2	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной.	10-66
			<i>Капуста белокоп свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Яйца курицы, Вода, Сметана</i>		
Сб.реч.2004г:М осква	458	80	Калорийность-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-9, ВитаминА-34, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рулет мясной с луком, яйцом	29-61
			<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Молоко пастер 2.5 жири., Котлетная масса, Лук репчатый, Масло растительное, Масса тука пассерованного, Яйцо, Масса фарша, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката</i>		
Сб.реч.2011г (до школьные организации)	166	150	Калорийность-1455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-8	Рис припущенный с овощами.	8-70
			<i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода</i>		
Сборник в доик.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	2-74
Сборник в доик.орг.по УР	262	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-66
Сборник в доик.орг.по УР	262	200	Калорийность-39, Углеводы-9, ВитаминС-2	Чай с сахаром, с лимоном.	1-55
			<i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>		
Итого за Обед			Калорийность-1978, Белки-56, Жиры-25, Углеводы-401, ВитаминА-71, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-44, ВитаминРР-12		62-48
<u>Полдник-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч.2004г:М осква	451	45	Калорийность-91, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминРР-1	Биточки рубленые.	19-17
			<i>Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката</i>		
Сб.реч.2011г (до школьные организации)	344	150	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-28, ВитаминС-27, ВитаминРР-1	Рагу овощное	9-35
			<i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокоп свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масса суха</i>		
Сборник в доик.орг.по УР	309	30	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-61
Сб.реч.2004г:М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-56
			<i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>		
Сборник в доик.орг.по УР	248/2	100/10	Калорийность-42, Углеводы-10, ВитаминС-5	Груши	23-50
Итого за Полдник			Калорийность-438, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-68, ВитаминА-31, ВитаминС-32, ВитаминРР-3		59-19
Итого за день			Калорийность-3179, Белки-92, Жиры-62, Углеводы-588, ВитаминА-224, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-81, ВитаминРР-16		166-10



Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.