

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным,	11-89
Сборник в дошк.орг.по УР	317	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон,	5-26
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	180	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком,	8-38
Итого за Завтрак					30-96
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30\шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-09
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	10-26
Итого за Завтрак 2					14-35
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	50	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-4, ВитаминС-5 <i>Зеленый горошек , Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зелен п-ф</i>	Салат "Степной"	5-84
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	57	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет..	14-97
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	310	80/5		Суфле куриное	48-87
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	166	150	Калорийность-1 455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-8 <i>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода</i>	Рис припущенный с овощами.	7-65
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	253/2	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги,	6-65
Итого за Обед					89-01
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая , Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая..	9-14
Сборник в дошк.орг.по УР	402	30	Калорийность-3, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурцы свежие.	5-71
Сб.рец.1983г.	1091	50	Калорийность-139, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-1 722, ВитаминС-7, ВитаминРР-2 <i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи пресованные , Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масло растительное, Вода, Масса теста, Печень говяж., Перец черный молотый, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката, Яйцо</i>	Пирожки печенные с печенью говяжь.	9-13
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде , Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	2-23
		115	Калорийность-54, Углеводы-11, ВитаминС-19	Яблоки	11-29
Итого за Полдник					37-50
Итого за день					171-82

Зам. директора

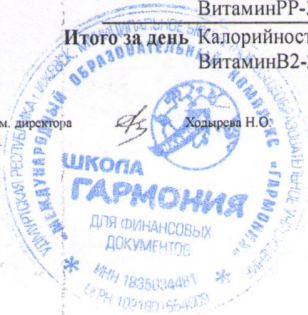
Ходирова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-бкомплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.Москва	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Шницель рубленый.	38-67
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминPP-2 Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода	Рис припущенный Мозайка	19-59
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	10-64
Итого за Обед Калорийность-749, Белки-23, Жиры-9, Углеводы-148, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминPP-4					72-32
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	29-23
Сб.рец.2004г.Москва	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Шницель рубленый.	38-67
		37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминPP-2 Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода	Рис припущенный Мозайка
Сб.рец.2004г.Москва	638		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.
		180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	10-64
Итого за Обед Калорийность-865, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-161, ВитаминА-54, ВитаминС-20, ВитаминPP-6					101-55

Директор

Чулпанов А.А.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	17-39
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каши ячневая на молоке с маслом сливочным	17-86
		50/шт.	молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное		
			Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	9-18
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	9-54
			Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					60-82
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	50	60	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5	Салат из свеклы с сыром.	15-80
			Свекла красная, Сыр голландский, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное		
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	29-23
			Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Зелень п-ф		
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2	Шницель рубленый .	38-72
			Мясо говядина полуф.заморож.е блоках для дет.питания, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката		
Раз-по пр-ам стал.школы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рис припущенный Мозайка	19-59
			Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42	Компот из изюма	10-64
			Сахар-песок, Изюм, Вода		
Итого за Обед					117-40
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	Ватрушка с картофелем	10-86
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи пресованные, Вода, Масса теста, Картофель хлопья, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай с сахаром	3-58
			Сахар-песок, Чай черный, Вода		
		140/шт.	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-63
Итого за Полдник					36-07
Итого за день					214-29
					Калорийность-2 323, Белки-60, Жиры-73, Углеводы-370, ВитаминА-252, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-60, ВитаминРР-10

Директор

Чуталов А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	№мер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
		14	Калорийность-93, Жиры-10, ВитаминА-56	Масло сливочное.	12-17
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каши ячневая на молоке с маслом сливочным	22-35
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	14-22
Итого за Завтрак					55-59
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.заморозж.в блоках для дет.питания, Сухари папировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Шницель рубленый.	38-72
Раз-но пр-ом сталицкы Гармония	37	150	Калорийность-353, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-76, ВитаминА-14, ВитаминС-3, ВитаминРР-2 Рис пропаренный, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., кукуруза консерв., Зеленый горошек, Морковь, Вода	Рис припущенный Мозайка	19-59
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	10-64
Итого за Обед					72-37
Итого за день					127-96



Директор

Чугалова А.Х.

Зав. производством

[Handwritten signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	28-52
Сб.рец.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	66-64
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре .	29-53
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед					136-59
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	66-64
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре .	29-53
Сб.рец.2004г.М осква	576	60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-15	Помидоры свежие	21-54
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед					129-61
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	28-52
Сб.рец.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 <i>Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	66-64
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре .	29-53
Сб.рец.2004г.М осква	576	60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминА-1, ВитаминС-15	Помидоры свежие	21-54
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед					158-13
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд порциями	26-58
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	25-49
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Батон	6-81
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Какао с молоком	14-23
Итого за Завтрак					73-11



Директор

Чугалаев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<i>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	28-52
Сб.рец.2008 Ижевск	92	200	Калорийность-206, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29, ВитаминА-42, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре.	33-02
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	3-43 7-61
Итого за Обед Калорийность-556, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-97, ВитаминА-82, ВитаминС-52, ВитаминРР-4					72-58

Директор



Чугласов А.Х.

Зав.производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.



четверг

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая. Вода. Масса каши. Масло сливочное</i>	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	19-18
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-81
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Вода</i>	Какао с молоком	14-23
Итого за Завтрак					40-22
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель. Лавровый лист сушен. Лук репчатый. Масло сливочное. Соль поваренная пищевая. Яйцо. Горбуша потр.обезглавлен.морожен. Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	28-52
Сб.рец.2004г.М осква	498	50	Калорийность-159, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-9, ВитаминА-23, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо п/ф (куриц). Хлеб пшеничный. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сухари панировочные. Соль поваренная пищевая. Масса полуфабриката. Приправы</i>	Комлеты рубленые из птицы	33-32
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 <i>Картофель. Молоко пастер.2,5 жирн. . Масло сливочное. Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре .	29-53
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.рец.2008 Ижевск	153	150	Калорийность-107, Углеводы-26 <i>Сахар-песок. Сухофрукты. Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	5-71
Итого за Обед					100-51
Итого за день					140-73

Директор



Чуталова А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.