

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	15-46
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-46
Сб.рец.2008 Ижевск	149	180	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-18, ВитаминС-1	Какао с молоком	8-12
Итого за Завтрак			Калорийность-460, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-73, ВитаминА-63, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		29-04
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	26-76
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	42-04
Раз-по пр-ам стол.лаколы Гармония		140	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	16-67
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180	Напиток из плодов шиповника	9-63
Итого за Обед			Калорийность-842, Белки-27, Жиры-33, Углеводы-107, ВитаминА-21, ВитаминС-208, ВитаминРР-5		99-38
Итого за день			Калорийность-1 302, Белки-40, Жиры-47, Углеводы-180, ВитаминА-84, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-210, ВитаминРР-6		128-42



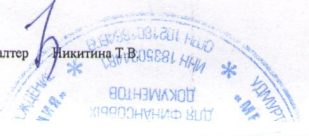
Чукасов А.Х.

Зав. производством

[Handwritten signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер



Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	29-17
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комплета "Детская"	71-18
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-53
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-57
Итого за Обед					128-73
Обед-2 комплекс (5-11 кл.)					
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комплета "Детская"	71-18
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-53
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-57
Итого за Обед					117-83
Обед-3 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	29-17
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комплета "Детская"	71-18
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-53
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-28
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-57
Итого за Обед					147-00
Завтрак-9 комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	25-99
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным	23-28
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2008 Ижевск	149		Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	14-84
Итого за Завтрак					70-93

Директор

Чугалева А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

ШКОЛА
ГАРМОНИЯДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВИНН 1835034481
ОГРН 1021803503448

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр.1 кат бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	29-14
Сб.рец.2004г.М осква	332	200	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48, ВитаминА-28, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	13-93
Сб.рец.2004г.М осква	100	40	Калорийность-4, Углеводы-1, ВитаминС-3	Огурцы свежие	12-18
		60	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	5-14
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-57
Итого за Обед Калорийность-790, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-143, ВитаминА-49, ВитаминС-21, ВитаминРР-3					71-96



Директор

Чугалева А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Крупа манная, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша манная на молоке с маслом сливочным	17-52
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	14-85
Итого за Завтрак Калорийность-494, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-83, ВитаминА-65, ВитаминС-2, ВитаминРР-1					39-19
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	29-14
Сб.рец.2008 Ижевск	75	65	Калорийность-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминА-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф заморозж. в блоках для дет. питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сахары папировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлета "Детская"	46-81
Сб.рец.2004г.М осква	332	140	Калорийность-193, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34, ВитаминА-20, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-75
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	11-57
Итого за Обед Калорийность-793, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-126, ВитаминА-74, ВитаминС-18, ВитаминРР-5					100-69
Итого за день Калорийность-1 287, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-209, ВитаминА-138, ВитаминВ2-1, ВитаминС-21, ВитаминРР-5					139-88

Директор

Чугалева А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-48
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Батон,	4-19
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	395	200	Калорийность-73, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, ВитаминА-11, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком,	8-56
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					29-76
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-09
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-23
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак 2					6-32
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	25	50	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминРР-3	Салат из картофеля с зеленым горошком	6-84
			Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Лук зеленый, Огурцы свежие, Масло растительное		
Сб.рец.2004г.М осква	135	200/10/10	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-17, ВитаминС-18, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	13-51
			Капуста белочк.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф. Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тефтели с рисом	31-82
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката		
Сборник в дошк.орг.по УР	212	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные	6-50
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода		
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	335/1	200	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-4	Напиток клюквенный.	12-64
			Сахар-песок, Клюква, Вода		
Итого за Обед					76-34
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	291	120/5	Калорийность-156, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18, ВитаминА-26, ВитаминС-18, ВитаминРР-2	Запеканка картофельная с мясом	36-41
			Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные		
Сб.рец.2004г.М осква	100	30	Калорийность-3, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурцы свежие	5-71
Сборник в дошк.орг.по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-31
Сборник в дошк.орг.по УР	267	150	Калорийность-102, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-150	Напиток из плодов шиповника.	4-09
			Флоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода		
		50	Калорийность-24, Углеводы-4, ВитаминА-45, ВитаминС-90	Киви	8-40
Итого за Полдник					55-92
Итого за день					168-34
					Калорийность-1 960, Белки-59, Жиры-54, Углеводы-313, ВитаминА-189, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-332, ВитаминРР-11

Зам. директора

Хольцова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.замороже.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката	Тефтели с рисом	42-04
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония		140	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	16-67
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-63
Итого за Обед Калорийность-663, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-90, ВитаминС-185, ВитаминРР-3					71-76

<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2011г.(Оо школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 Капуста белокож.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	26-76
Сб.рец.2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф.замороже.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката	Тефтели с рисом	42-04
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония		140	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	16-67
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-63
Итого за Обед Калорийность-819, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-102, ВитаминА-21, ВитаминС-208, ВитаминРР-5					98-52



Директор

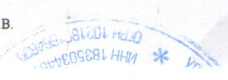
Цугалаев А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-бкомплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <small>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</small>	Тефтели с рисом	42-04
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония		140	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <small>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода</small>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	16-67
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец. 2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 <small>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small>	Напиток из плодов шиповника	9-63
Итого за Обед					71-76
Обед-7комплекс (1-4 кл.)					
Сб.рец. 2011г.(до школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <small>Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	26-76
Сб.рец. 2004г.М осква	462	65	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <small>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</small>	Тефтели с рисом	42-04
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония		140	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-35, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <small>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода</small>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами,	16-67
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец. 2004г.М осква	705	180	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-180 <small>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small>	Напиток из плодов шиповника	9-63
Итого за Обед					98-52

Директор

Чугалаев А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

