

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер 2.5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа пшено. Вода. Масса каши. Масло сливочное	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	11-18
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-21
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 Какао-порошок. Молоко пастер 2.5 жирн. . Сахар-песок. Вода	Какао с молоком,	7-23
Итого за Завтрак					28-05
<u>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	400	150	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29 Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Пряники глазированные Молоко кипяченое.	6-24 10-60
Итого за Завтрак 2					16-84
<u>Обед-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реч.2011г.(до школьные организации)	36	50		Салат из свеклы с огурцами	5-40
Сб.реч.2004г.Москва	139	200/10	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-9, ВитаминРР-2 Морковь. Лук репчатый. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Горох. Картофель. Лавровый лист сушен. Мясо говядина полуф.заморож в блоках для дет.питания. Вода. Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	14-66
Сборник в дошк.орг.по УР	155	80	Калорийность-179, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-2, ВитаминА-27, ВитаминС-3, ВитаминРР-4 Горбуша потр.обезглавлен.морожен. Молоко пастер 2.5 жирн. . Лук репчатый. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Приправы. Масса припущ.рыбы	Рыба припущенная в молоке.	35-91
Сборник в дошк.орг.по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3 Картофель. Соль поваренная пищевая. Масло сливочное	Картофель отварной направленный	16-59
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-62
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий-	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	253/1	150	Калорийность-75, Углеводы-18 Сахар-песок. Изкм. Вода. Лимонная кислота	Компот из изюма.	2-77
Итого за Обед					80-35
<u>Полдник-12 комплекс Дсад</u>					
Сборник в дошк.орг.по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41 Макаронные изделия. Вода. Соль поваренная пищевая. Сыр голландский. Масло сливочное	Макаронные изделия отварные с сыром	11-30
Сборник в дошк.орг.по УР	285	50	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-32, ВитаминА-14 Масло сливочное. Соль поваренная пищевая. Ябло. Мука пшеничная в/с. Сахар-песок. Вода. Дрожжи прессованные. Повидло. Масло растительное	Гребешок с повидлом	5-04
Сб.реч.2004г.Москва	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11 Сахар-песок. Лимонная кислота. Мандарины. Яблоки. Вода	Компот из свежих плодов	7-47
Сборник в дошк.орг.по УР	248/1	150	Калорийность-52, Углеводы-11, ВитаминС-18	Яблоки.	11-22
Итого за Полдник					35-03
Итого за день					160-27

Зам. директора

Калычева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-бкомплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сахары папировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Шницель рубленый.	43-93
Раз-но пр-ам стал.школа Гармония	1	160	Калорийность-331, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-40, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-42
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Хлеб пшеничный. Компот из смеси сухофруктов	3-43 7-62
Итого за Обед			Калорийность-687, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-104, ВитаминС-4, ВитаминPP-3		72-40
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 <i>Картофель, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-87
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминPP-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сахары папировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</i>	Шницель рубленый.	43-93
Раз-но пр-ам стал.школа Гармония	1	160	Калорийность-331, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-40, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Чеснок, Кумин целый, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-42
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Хлеб пшеничный. Компот из смеси сухофруктов	3-43 7-62
Итого за Обед			Калорийность-844, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-125, ВитаминА-6, ВитаминС-21, ВитаминPP-5		94-27

Директор

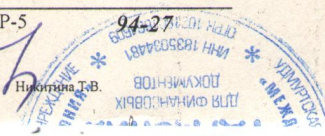
Чугалев А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Николина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
Сб.рец. 2004г.М осква	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное	17-40
Сб.рец. 2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-42, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша манная на молоке с маслом сливочным	23-47
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
Сборник в дошк.орг. по УР	309	50/шт.	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное,	8-98
Сб.рец. 2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	4-15
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак					Калорийность-826, Белки-16, Жиры-35, Углеводы-120, ВитаминА-145, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 60-85
Обед-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
Сб.рец. 2004г.М осква	140	250/12.5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-87
Сб.рец. 2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2	Шницель рубленый .	43-93
			Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания, Сухари панровочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката		
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	1	160	Калорийность-331, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-40, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-42
			Крупа гречневая, Лук репчатый, Моркови, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Кумин целый, Вода		
Сб.рец. 1983г.	810	30	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3	Зеленый горошек	9-68
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.рец. 2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-62
			Сахар-песок, Сухофрукты, Вода		
Итого за Обед					Калорийность-856, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-127, ВитаминА-7, ВитаминС-24, ВитаминРР-6 103-95
Полдник-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
Сб.рец. 2004г.М осква	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1	Омлет натуральный с сыром	55-90
			Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер. 2.5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский		
Сб.рец. 2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-47
		40/шт.	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-28
Итого за Полдник					Калорийность-429, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-41, ВитаминА-2 838, ВитаминВ2-1, ВитаминС-32, ВитаминРР-1 90-65
Итого за день					Калорийность-2 110, Белки-62, Жиры-82, Углеводы-288, ВитаминА-2 989, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-57, ВитаминРР-8 255-45



Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	96	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное	8-70
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1	Каша манная на молоке с маслом сливочным	17-66
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-48
Сб.рец.2004г.М осква	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-11
Итого за Завтрак					34-95
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-87
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Картофель, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.	Шницель рубленый.	43-93
		1	150	Калорийность-311, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-38, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Сахары папировочные, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Каша гречневая рассыпчатая с овощами
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	1	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-62
Итого за Обед					93-18
Итого за день					128-13
Калорийность-1 256, Белки-37, Жиры-41, Углеводы-187, ВитаминА-91, ВитаминВ2-1, ВитаминС-22, ВитаминРР-6					



Чугаев А.Х.

Зав. производством

[Signature]

Казакова Л.В.



Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	18-90
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-152, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета "Загадка"	73-83
Сб.рец.2004г.М осква	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде., Вода</i>	Хлеб пшеничный Чай каркаде с сахаром	4-27 4-15
Итого за Обед					118-70
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 <i>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из квашеной капусты	22-43
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-152, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета "Загадка"	73-83
Сб.рец.2004г.М осква	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде., Вода</i>	Хлеб пшеничный Чай каркаде с сахаром	4-27 4-15
Итого за Обед					122-23
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 <i>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат из квашеной капусты	22-43
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	18-90
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-152, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета "Загадка"	73-83
Сб.рец.2004г.М осква	297	180	Калорийность-273, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая., Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	17-55
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде., Вода</i>	Хлеб пшеничный Чай каркаде с сахаром	4-27 4-15
Итого за Обед					141-13
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63 Калорийность-317, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-46, ВитаминА-62, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Сыр голланд. порциями Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	26-58 25-87
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде., Вода</i>	Батон Чай каркаде с сахаром	6-82 4-15
Итого за Завтрак					63-42

Директор

Чугалаев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м\д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	22-43
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	18-90
Сб.рец.2004г.М осква	297	190	Калорийность-288, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-45, ВитаминА-27, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода	Каша гречневая рассыпчатая.	18-52
			Калорийность-226, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-50, ВитаминС-2	Хлеб пшеничный	8-55
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	4-15
			Итого за Обед	Калорийность-844, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-137, ВитаминА-33, ВитаминС-39, ВитаминРР-4	72-55



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
		150/7,5	Калорийность-239, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-35, ВитаминА-47, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер. 2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	19-46
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2004г.Москва	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>	Чай с сахаром, с лимоном	5-27
Итого за Завтрак					31-55
<u>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.Москва	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	18-90
Сб.рец.2008 Ижевск	76	85	Калорийность-129, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминА-51, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуж. заморож. в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комплета "Загадка"	62-75
Сб.рец.2004г.Москва	297	160	Калорийность-243, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-38, ВитаминА-22, ВитаминРР-1 <i>Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Крупа гречневая, Вода</i>	Каша гречневая рассыпчатая.	15-60
		80	Калорийность-181, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-40, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	6-84
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	4-15
Итого за Обед					108-24
Итого за день					139-79

Директор



Чухалов А.Х.

Зав. производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.