

четверг

Источники рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	314	150/7,5	Калорийность-218, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32, ВитаминА-45, ВитаминС-1 Крупа манная, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша манная на молоке с маслом сливочным,	10-96
Сборник в док. орг. по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-20
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	7-05
Итого за Завтрак			Калорийность-509, Белки-12, Жиры-19, Углеводы-74, ВитаминА-101, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		27-64
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/1шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	6-21
Сборник в док. орг. по УР	268	150	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-19, ВитаминА-1 950, ВитаминС-6	Сок фруктовый.	7-78
Итого за Завтрак 2			Калорийность-227, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-48, ВитаминА-1 950, ВитаминС-6		13-99
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	76	200/10/8	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14, ВитаминА-17, ВитаминС-14, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок погр. 1 кат. бройл., Сметана	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной.	12-73
Сборник в док. орг. по УР	202	80	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7 Цыпленок погр. 1 кат. бройл., Хлеб пшеничный, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар пшеничные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Масса полуфабриката, Масло сливочное	Котлеты рубленые из птицы,	27-91
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	344	150	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-28, ВитаминС-27, ВитаминРР-1 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокоч. свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масса соуса	Рагу овощное	11-46
Сборник в док. орг. по УР	402	20	Калорийность-2, ВитаминС-1	Огурцы свежие.	3-80
Сборник в док. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в док. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	376	150	Калорийность-107, Углеводы-26 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода, Лимонная кислота	Компот из смеси сухофруктов.	2-80
Итого за Обед			Калорийность-871, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-113, ВитаминА-92, ВитаминВ2-1, ВитаминС-46, ВитаминРР-10		63-73
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборн. 2011г. (до издательских изменений)	216	80/10	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-1, ВитаминА-179 Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер. 2,5 жирн., Соль поваренная пищевая., Масса омлетной смеси, Сыр голландский	Омлет с сыром	23-64
Сборн. 2004г. Уд. индустриальной кухни	416	50	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминА-63 Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи прессованные, Сыр голландский, Масло сливочное	Шаньга с сыром	11-42
Сборник в док. орг. по УР	253/1	150	Калорийность-75, Углеводы-18 Сахар-песок, Изюм, Вода, Лимонная кислота	Компот из изюма.	2-75
Сборник в док. орг. по УР	248/2	65	Калорийность-27, Углеводы-6, ВитаминС-3	Груши	14-23
Итого за Полдник			Калорийность-447, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-42, ВитаминА-242, ВитаминС-4, ВитаминРР-1		52-04
Итого за день			Калорийность-2 053, Белки-69, Жиры-75, Углеводы-277, ВитаминА-2 385, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-58, ВитаминРР-11		157-40

Зам. директора

Ходырева Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источники Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Меню 2004г.М Бюджет	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Сухари панировочные. Хлеб пшеничный. Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания. Приправы. Вода. Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	47-32
Меню 2004г.М Бюджет	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминPP-1 Масло сливочное. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая. Вода	Рис припущенный	11-03
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Меню 2004г.М Бюджет	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	10-49
Итого за Обед Калорийность-605, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-111, ВитаминА-21, ВитаминС-1, ВитаминPP-3					72-26
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Меню 2008 Бюджет	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминPP-1 Картофель. Лавровый лист сушен. Лук репчатый. Масло сливочное. Соль поваренная пищевая. Яйцо. Горбуша потробегавлен. морожен. Приправы. Вода. Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	22-78
Меню 2004г.М Бюджет	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Сухари панировочные. Хлеб пшеничный. Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания. Приправы. Вода. Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	47-32
Меню 2004г.М Бюджет	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминPP-1 Масло сливочное. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая. Вода	Рис припущенный	11-03
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	3-42
Меню 2004г.М Бюджет	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	10-49
Итого за Обед Калорийность-698, Белки-24, Жиры-14, Углеводы-121, ВитаминА-53, ВитаминС-14, ВитаминPP-5					95-04

Директор

Чувалова А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Ткачигина Т.В.



четверг

Исходник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	96	20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное .	17-40
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	17-87
		50 шт.	молоко сухое обезжир., Сахар-песок. Соль поваренная пищевая., Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное		
		50	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	8-98
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
С/д/р/ч/2008 Юзьява	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	10-15
			Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-901, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-128, ВитаминА-164, ВитаминС-3, ВитаминРР-2		61-22
Обед-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	50	60	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5	Салат из свеклы с сыром.	15-62
			Свекла красная, Сыр голландский, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное		
С/д/р/ч/2008 Юзьява	60	200/10	Калорийность-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11, ВитаминА-32, ВитаминС-14, ВитаминРР-1	Уха со взбитым яйцом	22-78
			Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Приправы, Вода, Зелень п-ф		
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2	Биточки рубленые .	47-32
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный , Мясо говядина полуф.заморожен.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката		
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Рис припущенный	11-03
			Масло сливочное, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая., Вода		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42	Компот из изюма	10-49
			Сахар-песок, Изюм, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-836, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-126, ВитаминА-73, ВитаминС-19, ВитаминРР-5		110-66
Полдник-8комплекс (1-4 кл. полный день)					
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	738	75	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-31, ВитаминА-14, ВитаминС-7, ВитаминРР-1	Пирожки печенье с мясом и капустой свеж.	22-97
			Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи прессованные , Лук репчатый, Мясо говядина полуф.заморожен.в блоках для дет.питания, Капуста белокоп.свежая		
С/д/р/ч/2004г.М Юзьява	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай с сахаром	3-61
			Сахар-песок, Чай черный , Вода		
			Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-28
Итого за Полдник			Калорийность-336, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-60, ВитаминА-14, ВитаминС-30, ВитаминРР-2		47-86
Итого за день			Калорийность-2 073, Белки-56, Жиры-70, Углеводы-313, ВитаминА-251, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-52, ВитаминРР-8		219-74

Директор

ШКОЛА
ГАРМОНИЯДЛЯ ФИНАНСОВЫХ
ДОКУМЕНТОВ

ИНН 1835034481

ОГРН 1021801864639

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Ермакина Т.В.

четверг

Печотник Редантуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</u>					
		13	Калорийность-86, Жиры-9, ВитаминА-52	Масло сливочное.	11-31
С/р/д/н 2004г.М о/ка/а	302	200/10	Калорийность-281, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-40, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер. 2.5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа ячневая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	22-64
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
С/р/д/н 2008 Н/к/е/с/к	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок. Молоко пастер. 2.5 жирн. . Сахар-песок. Вода	Какао с молоком	15-12
Итого за Завтрак					55-89
<u>Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)</u>					
С/р/д/н 2004г.М о/ка/а	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2 Масло растительное. Соль поваренная пищевая. . Сахари пантеновые. Хлеб пшеничный. Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания. Приправы. Вода. Масса полуфабриката	Биточки рубленые .	47-32
С/р/д/н 2004г.М о/ка/а	512	150	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное. Крупа рисовая. Соль поваренная пищевая. Вода	Рис припущенный	11-03
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
С/р/д/н 2004г.М о/ка/а	638	180	Калорийность-173, Белки-1, Углеводы-42 Сахар-песок. Изюм. Вода	Компот из изюма	10-49
Итого за Обед					72-26
Итого за день					128-15

Директор



Иванов А.Х.

Зав. производством

Иванов А.Х.

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Тикитина Т.В.



четверг

Источник Репеcтyры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб. реп. 2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	27-18
Сб. реп. 2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер. 2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Фрикадельки "Петушок"	53-24
Сб. реп. 2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	12-35
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб. реп. 2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед					104-67
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб. реп. 1994г.	25	100	Калорийность-216, Белки-2, Жиры-21, Углеводы-5, ВитаминА-15, ВитаминС-12 <i>Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая, Зеленый горошек, Яйцо, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Летний"	34-04
Сб. реп. 2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер. 2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Фрикадельки "Петушок"	53-24
Сб. реп. 2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	12-35
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб. реп. 2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед					111-53
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб. реп. 1994г.	25	100	Калорийность-216, Белки-2, Жиры-21, Углеводы-5, ВитаминА-15, ВитаминС-12 <i>Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая, Зеленый горошек, Яйцо, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Летний"	34-04
Сб. реп. 2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Лавровый лист сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Вода, Зелень п-ф</i>	Уха со взбитым яйцом	27-18
Сб. реп. 2008 Ижевск	81	100	Калорийность-252, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-5 <i>Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер. 2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Фрикадельки "Петушок"	53-24
Сб. реп. 2004г.М осква	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	12-35
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб. реп. 2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед					138-71
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб. реп. 2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд порциями	26-58
Сб. реп. 2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-291, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	25-50
		30	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб. реп. 2008 Ижевск		200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	15-12
Итого за Завтрак					74-02

Директор



Чугаева

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

четверг

Источник рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-Льготники (дети м\д.1 корп.)					
С.р.с. 1994г	25	60	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-7	Салат "Летний"	20-42
С.р.с. 2008 Ижевск	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Уха со взбитым яйцом	27-18
С.р.с. 2004г.М.Ижевск	515	200	Калорийность-324, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-46, ВитаминА-28, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2	Гороховое пюре	13-73
С.р.с. 2008 Ижевск		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
С.р.с. 2008 Ижевск		200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1	Компот из смеси сухофруктов	7-61
Итого за Обед			Калорийность-803, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-117, ВитаминА-77, ВитаминВ1-1, ВитаминС-26, ВитаминРР-4		72-37



Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



четверг

Источник спонсоры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Искра 2004г.М Искра	302	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каши рисовая на молоке с маслом сливочным	19-18
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Искра 2008 Искра	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком	15-12
Итого за Завтрак					41-12
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Искра 1994г.	25	65	Калорийность-141, Белки-1, Жиры-14, Углеводы-3, ВитаминА-10, ВитаминС-8 Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая, Зеленый горошек, Яйцо, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат "Летний"	22-12
Искра 2008 Искра	60	250/12,5	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминА-40, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Лавровый лист, сушен., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Горбуша потр.обезжирен.морожен., Вода, Зелень п-ф	Уха со взбитым яйцом	27-18
Искра 2008 Искра	81	50	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминА-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Масло п-ф (кури), Хлеб пшеничный, Молоко пастер 2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката	Фрикадельки "Петушок"	27-03
Искра 2014г.М Искра	515	180	Калорийность-291, Белки-17, Жиры-6, Углеводы-42, ВитаминА-25, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода	Гороховое пюре	12-35
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Искра 2008 Искра	153	180	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-31 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	6-85
Итого за Обед					98-96
Итого за детей					140-08

Директор

ШКОЛА
ГАРМОНИЯ

И.А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.