

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2008 Ижевск	88	80	Калорийность-184, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Молоко пастер.2,5 жирн., Хлеб пшеничный., Чеснок, Яйцо, Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное	Котлеты рыбные "Нептун"	49-19
Сб.рец.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-53
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Хлеб пшеничный. Напиток из плодов шиповника	3-41 9-81
Итого за Обед			Калорийность-618, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-95, ВитаминА-79, ВитаминС-202, ВитаминРР-4		71-94
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	26-08
Сб.рец.2008 Ижевск	88	80	Калорийность-184, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Молоко пастер.2,5 жирн., Хлеб пшеничный., Чеснок, Яйцо, Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное	Котлеты рыбные "Нептун"	49-19
Сб.рец.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-53
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Хлеб пшеничный. Напиток из плодов шиповника	3-41 9-81
Итого за Обед			Калорийность-774, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-106, ВитаминА-100, ВитаминС-225, ВитаминРР-5		98-02

Директор

Чугласов А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитин Г.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
		20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное.	17-40
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес". Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	20-64
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-86
Сб.рец.2008 Ижевск	149	50/шт. 200	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37 Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 Какао-порошок, молоко сухое обезжир.: Сахар-песок, Вода	Пряники глазированные Какао с молоком	10-99 9-82
Итого за Завтрак					65-71
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	50	60	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-5, ВитаминА-20, ВитаминС-5 Свекла красная, Сыр голландский, Чеснок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное	Салат из свеклы с сыром.	16-23
Сб.рец.2011г.(до шкальных организаций)	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 Капуста белокач свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыплята потр.1 кат бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной.	26-08
Сб.рец.2008 Ижевск	88	80	Калорийность-184, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-3 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Молоко пастер.2,5 жирн., Лук репчатый, Чеснок, Яйцо, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлеты рыбные "Нептун"	49-19
Сб.рец.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-53
Сб.рец.2004г.М осква	705	40 200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	3-41 9-81
Итого за Обед					114-25
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1 Мука пшеничная в.с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая., Дрожжи пресованные, Вода, Масса теста, Картофель, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката	Ватрушка с картофелем	12-42
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-89
		1шт.	Белки-1, Углеводы-12	Мандарины	28-51
Итого за Полдник					44-82
Итого за день					224-78

Директор _____
Зав. производством _____

Казачова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	15-53
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-49
Сб.рец.2008 Ижевск	149	180	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-18, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, молоко сухое обезжир., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	8-83
Итого за Завтрак					29-85
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	135	250/12,5/10	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-21, ВитаминС-23, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокач.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зеленый горошек, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	26-09
Сб.рец.2008 Ижевск	88	80	Калорийность-184, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-2, ВитаминРР-3 <i>Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Масло сливочное, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая., Молоко пастер.2,5 жирн., Хлеб пшеничный, Чеснок, Яйцо, Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Комлеты рыбные "Нептун"	49-18
Сб.рец.2004г.М осква	332	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-53
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <i>Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода</i>	Напиток из плодов шиповника	9-81
Итого за Обед					98-88
Итого за день					128-73

Директор

А.А.Александров

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-1комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М оскал	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Приправы, Вода	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	22-52
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Мясо говядина полуф.замороже.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета "Детская"	72-97
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре	30-16
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-19
Итого за Обед					137-11
<u>Обед-2комплекс (5-11 кл.)</u>					
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Мясо говядина полуф.замороже.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета "Детская"	72-97
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре	30-16
Сб.рец.2004г.М оскал	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-19
Итого за Обед					132-86
<u>Обед-3комплекс (5-11 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М оскал	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Приправы, Вода	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	22-52
		100	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-12, ВитаминА-50, ВитаминС-1, ВитаминРР-3 Мясо говядина полуф.замороже.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета "Детская"	72-97
Сб.рец.2008 Ижевск	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.	Картофельное пюре	30-16
Сб.рец.2004г.М оскал	100	60	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода	Компот из смеси сухофруктов	7-19
Итого за Обед					155-38
<u>Завтрак-9комплекс 5кл-11кл</u>					
Сб.рец.2004г.М оскал	340	100/20	Калорийность-253, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-2, ВитаминА-238, ВитаминС-1 Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер.2.5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский	Омлет натуральный с сыром	54-86
		50/1шт.	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	8-76
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
Сб.рец.2004г.М оскал	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	3-87
Итого за Завтрак					74-36



Зав.производством

Захарникова И.Н.



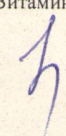
Бухгалтер

Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<i>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 <i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	21-71
Сборник в оснк.орг.по УР	216	180	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-31, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Картофельное пюре	28-79
Сб.рец.2004г.М осква	100	33	Калорийность-4, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурцы свежие	10-05
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2008 Ижевск	153	200	Калорийность-143, Белки-1, Углеводы-35, ВитаминС-1 <i>Сахар-песок, Сухофрукты, Вода</i>	Компот из смеси сухофруктов	7-19
Итого за Обед Калорийность-620, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-106, ВитаминА-37, ВитаминС-47, ВитаминРР-5					72-01



Директор  Чугалов А.Х.
 Зав.производством  Захарикова И.Н.
 Бухгалтер  Никитина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	340	50/10	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-1, ВитаминА-119	Омлет натуральный с сыром	27-43
		50	Яйцо, Масло растительное, Молоко пастер 2.5 жирн., Соль поваренная пищевая, Масса омлетной смеси, Сыр голландский	Батон	6-87
Сб.рец.2004г.М осква	685	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Чай каркаде с сахаром	3-87
			Сахар-песок, Чай каркаде, Вода		
Итого за Завтрак					38-17
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	21-71
			Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы		
Сб.рец.2008 Ижевск	75	65	Калорийность-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминА-33, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Котлета "Детская"	47-98
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное		
Сборник в дошк.орг.ло УР	216	140	Калорийность-136, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21, ВитаминА-24, ВитаминС-24, ВитаминРР-2	Картофельное пюре	22-39
			Картофель, Молоко пастер 2.5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая		
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2008 Ижевск	153	150	Калорийность-107, Углеводы-26	Компот из смеси сухофруктов	5-39
			Сахар-песок, Сухофрукты, Вода		
Итого за Обед					101-74
Итого за день					139-91
			Калорийность-993, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-141, ВитаминА-182, ВитаминВ2-1, ВитаминС-38, ВитаминРР-6		



Директор

Чугалев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.