

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	49-03
Раз-но пр-им стол.школы Гармония	10	140	Калорийность-305, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-41, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Чеснок, Вода, Приправы	Рис припущенный с овощами	14-62
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	4-80
Итого за Обед Калорийность-601, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-87, ВитаминС-8, ВитаминPP-4					71-86
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-59
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	49-03
Раз-но пр-им стол.школы Гармония	10	140	Калорийность-305, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-41, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Чеснок, Вода, Приправы	Рис припущенный с овощами	14-62
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	4-80
Итого за Обед Калорийность-757, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-108, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминPP-6					93-45



Чугалаев А.Х.

Зав.производством

(Handwritten signature)

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-8комплекс (1-4 кл. полный день)</u>					
Сб.реч.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.реч.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-306, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-45, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-71
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
		50/шт.	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	11-51
Сб.реч.2004г.М осква	692	200	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-28, ВитаминА-10, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком.	12-97
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					72-78
<u>Обед-8комплекс (1-4 кл. полный день)</u>					
Сб.реч.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-59
Сб.реч.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2	Биточки рубленые .	49-03
			Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное., Макароны вермишель., Морковь, Лук репчатый., Вода, Цыплята потр.1 кат.бройл.		
Раз-но пр-ам стал.школы Гармония	10	140	Калорийность-305, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-41, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Рис припущенный с овощами	14-62
			Масло растительное., Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные., Хлеб пшеничный., Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания., Приправы., Вода, Масса полуфабриката		
Сб.реч.2004г.М осква	101	40	Калорийность-5, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурец консервированный	5-80
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.реч.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром , с лимоном	4-80
			Сахар-песок, Чай черный., Лимон, Вода		
Итого за Обед					99-25
<u>Полдник-8комплекс (1-4 кл. полный день)</u>					
Сб.реч.2008 Ижевск	98	150	Калорийность-257, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32, ВитаминА-61, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с сыром	22-01
Сб.реч.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый Мандарины	13-50 19-00
			Макаронные изделия, Масло сливочное., Соль поваренная пищевая., Сыр голландский		
Итого за Полдник					54-51
Итого за день					226-54
			Калорийность-1 957, Белки-57, Жиры-59, Углеводы-311, ВитаминА-2 779, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-36, ВитаминРР-8		

Директор



Чукалова А.С.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-231, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа пшеничная. Вода. Масса каши. Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-84
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-49
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21, ВитаминА-8 <i>Кофейный напиток. Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок. Вода</i>	Кофейный напиток с молоком.	9-73
Итого за Завтрак					33-06
Обед-комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Макароны вермишель. Морковь. Лук репчатый. Вода. Цыпленок потр. 1 кат. бройл.</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,	21-59
Сб.рец.2004г.М осква	451	70	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминРР-2 <i>Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Сухари панировочные. Хлеб пшеничный. Мясо говядина полуф. замороз. в блоках для дет. питания. Вода. Приправы. Масса полуфабриката</i>	Биточки рубленые .	49-03
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	10	150	Калорийность-327, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-44, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <i>Рис пропаренный. Лук репчатый. Морковь. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Кумин целый. Чеснок. Вода. Приправы</i>	Рис припущенный с овощами	15-66
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <i>Сахар-песок. Чай черный. Лимон. Вода</i>	Чай с сахаром , с лимоном	4-80
Итого за Обед					95-35
Итого за день					128-41



Зав. производством

[Handwritten signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер *[Handwritten signature]* Никитина Т.В.

[Handwritten text]

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	26-10
			<small>Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр. 1 кат. бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	69-70
			<small>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф. заморозж. в блоках для дет. питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</small>		
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рис припущенный с овощами	19-14
			<small>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кукуруза цельная, Чеснок, Вода, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			<small>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</small>	Чай с сахаром, с лимоном	4-95
Итого за Обед					Калорийность-931, Белки-32, Жиры-37, Углеводы-122, ВитаминА-21, ВитаминС-29, ВитаминРР-7 124-16
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	21-76
			<small>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	69-70
			<small>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф. заморозж. в блоках для дет. питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</small>		
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рис припущенный с овощами	19-14
			<small>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кукуруза цельная, Чеснок, Вода, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Хлеб пшеничный	4-27
			<small>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</small>	Чай с сахаром, с лимоном	4-95
Итого за Обед					Калорийность-856, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-116, ВитаминС-34, ВитаминРР-5 119-82
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец. 2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	21-76
			<small>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	26-10
			<small>Свекла красная, Капуста белокоч. свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр. 1 кат. бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	451	100	Калорийность-203, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16, ВитаминРР-3	Биточки рубленые.	69-70
			<small>Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф. заморозж. в блоках для дет. питания, Вода, Приправы, Масса полуфабриката</small>		
Раз-но пр-ам стол. школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2	Рис припущенный с овощами	19-14
			<small>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кукуруза цельная, Чеснок, Вода, Приправы</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			<small>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</small>	Чай с сахаром, с лимоном	4-95
Итого за Обед					Калорийность-1015, Белки-34, Жиры-42, Углеводы-129, ВитаминА-21, ВитаминС-55, ВитаминРР-7 145-92
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец. 2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд. порциями	26-58
Сб.рец. 2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-70
			<small>Молоко пастер. 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>		
Сб.рец. 2004г.М осква	50	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
			<small>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</small>	Чай с сахаром, с лимоном	4-95
Итого за Завтрак					Калорийность-618, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-86, ВитаминА-122, ВитаминС-6, ВитаминРР-1 62-10

Директор

ШКОЛА

ГАРМОНИЯ

ДЛЯ ФИНАНСОВЫХ

ДОКУМЕНТОВ

ИНН 1835034487

Нуждина А.В.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

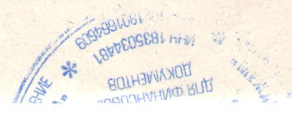
Нижитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<i>Обед-Льготники (дети м.д. I корп.)</i>					
Сб.рец. 2008 Ижевск	17	83	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-22 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	18-50
Сб.рец. 2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр I кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	26-10
Раз-но пр-ам стол школы Гармония	10	180	Калорийность-392, Белки-6, Жиры-19, Углеводы-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-2 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Кумин целый, Чеснок, Вода, Приправы	Рис припущенный с овощами	19-14
Сб.рец. 2004г.М осква		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.рец. 2004г.М осква		63	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	4-95
Итого за Обед			Калорийность-777, Белки-15, Жиры-33, Углеводы-107, ВитаминА-21, ВитаминС-51, ВитаминРР-4		72-10



Директор Чугалова А.Х. Зав. производством *Adel* Захарикова И.Н. Бухгалтер *h* Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <small>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено. Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>	Каша пшенная на молоке с маслом сливочным	17-83
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-87
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <small>Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода</small>	Чай с сахаром , с лимоном	4-95
Итого за Завтрак					29-65
<u>Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <small>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана , Зелень п-ф. Приправы</small>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	26-10
Сб.рец.2004г.М осква	451	85	Калорийность-173, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-13, ВитаминРР-3 <small>Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный , Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</small>	Биточки рубленые .	59-81
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	10	150	Калорийность-327, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-44, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <small>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кулин целый, Чеснок, Вода, Приправы</small>	Рис припущенный с овощами	15-95
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 <small>Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода</small>	Чай с сахаром , с лимоном	4-95
Итого за Обед					110-22
Итого за день					139-87
					ВитаминРР-7

Директор



Чугаев А.Х.

Зав.производством

And

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

h

Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок. Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-59
Сборник в доик.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-22
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	200	Калорийность-162, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28, ВитаминА-22, ВитаминС-1 Какао-порошок. Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	9-72
Итого за Завтрак					31-06
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	6-92
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	400	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	10-61
Итого за Завтрак 2					17-53
Обед-12 комплекс Дсад					
Сборник в доик.орг.по УР	40	40	Калорийность-32, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-7 Картофель, Лук зеленый, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль поваренная пищевая., Масло растительное	Салат "Летний",	7-96
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	67	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 Копчености белоч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной.	17-18
Сб.рец.2008 Ижевск	75	80	Калорийность-167, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-10, ВитаминА-40, ВитаминС-1, ВитаминРР-2 Мясо говядина полуф заморозж в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Яйцо, Лук репчатый, Сухари панирочные, Соль поваренная пищевая., Вода, Приправы, Масса полуфабриката, Масло растительное	Комлета "Детская"	36-15
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	166	150	Калорийность-1455, Белки-33, Жиры-7, Углеводы-332, ВитаминА-20, ВитаминС-1, ВитаминРР-8 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Вода	Рис припущенный с овощами.	7-61
Сборник в доик.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	2-62
Сб.рец.2004г.Москва	686	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Хлеб дарницкий	2-39
				Чай с сахаром, с лимоном	3-29
Итого за Обед					77-20
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2004г.Москва	451	50	Калорийность-102, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминРР-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панирочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф заморозж в блоках для дет.питания, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	22-20
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	344	150	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-28, ВитаминС-27, ВитаминРР-1 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокоч.свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль поваренная пищевая., Сахар-песок, Масса соуса	Рагу овощное	11-65
Сб.рец.2004г.Москва	741	50	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-22, ВитаминА-8 Ванили, Дрожжи пресованные, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Творог н/ж, Яйцо, Вода, Масса теста, Масса фарша, Масса полуфабриката	Ватрушка с творогом	8-01
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 Сахар-песок, Чай каркаде, Вода	Чай каркаде с сахаром	2-60
				Яблоки	12-27
Итого за Полдник					56-73
Итого за день					182-52



Зав. производством

Handwritten signature

Климова Е.А.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.