

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	498	60	Калорийность-191, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминА-28, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы	Котлеты рубленые из птицы	41-42
Раз-по пр-ам стол.школы Гармония		150	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34, ВитаминА-32, ВитаминС-4, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Соль поваренная пищевая, Вода	Макаронные изделия отварные с овощами.	16-02
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	11-81
Итого за Обед					72-67
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-42
Сб.рец.2004г.М осква	498	60	Калорийность-191, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминА-28, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы	Котлеты рубленые из птицы	41-42
Раз-по пр-ам стол.школы Гармония		150	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34, ВитаминА-32, ВитаминС-4, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Соль поваренная пищевая, Вода	Макаронные изделия отварные с овощами.	16-02
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1 Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46 Сахар-песок, Изюм, Вода	Компот из изюма	11-81
Итого за Обед					98-09



Директор

Чугалева А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-407, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-60, ВитаминА-79, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	30-19
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		50/шт.	Калорийность-213, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминА-5	Печенье сахарное	9-18
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	21-23
			Какао-порошок, Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Вода		
Итого за Завтрак					85-16
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-42
			Свекла красная, Капуста белокок.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы		
Сб.рец.2004г.М осква	498	60	Калорийность-191, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминА-28, ВитаминС-2, ВитаминРР-4	Котлеты рубленые из птицы	41-42
			Мясо п/ф (курин.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы		
Раз-но по ом стал.школы Гармония		150	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34, ВитаминА-32, ВитаминС-4, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с овощами.	16-02
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Соль поваренная пищевая, Вода		
Сб.рец.2004г.М осква	100	30	Калорийность-3, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурцы свежие	9-12
Сб.рец.2004г.М осква	576	30	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-8	Помидоры свежие	12-84
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-192, Белки-1, Углеводы-46	Компот из изюма	11-80
			Сахар-песок, Изюм, Вода		
Итого за Обед					120-04
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2008 Ижевск	741	100	Калорийность-293, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-47, ВитаминА-13, ВитаминС-9, ВитаминРР-1	Ватрушка с картофелем	10-79
			Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль поваренная пищевая, Дрожжи прессованные, Вода, Масса теста, Картофель хлопья, Лук репчатый, Масса фарша, Масса полуфабриката		
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-47
		75/шт.	Белки-1, Углеводы-10	Мандарины	23-76
Итого за Полдник					48-02
Итого за день					253-22
					Калорийность-2 234, Белки-65, Жиры-70, Углеводы-355, ВитаминА-2 841, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-57, ВитаминРР-10

Директор



Чугаев А.Х.

Зав. производством

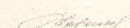
Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-231, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа пшеничная, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-90
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-47
Сб.рец.2008 Ижевск	149	150	Калорийность-109, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19, ВитаминА-15, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер 2,5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	10-85
Итого за Завтрак					34-22
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	110	250/12,5/10	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13, ВитаминА-21, ВитаминС-21, ВитаминРР-2 <i>Свекла красная, Капуста белокоч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Лимонная кислота, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со смет.	25-42
Сб.рец.2004г.М осква	498	60	Калорийность-191, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминА-28, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 <i>Масо п-ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер 2,5 жирн., Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы</i>	Котлеты рубленые из птицы	40-36
Раз-но пр-им стал.шкалы Гармония		150	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34, ВитаминА-32, ВитаминС-4, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль поваренная пищевая, Вода</i>	Макаронные изделия отварные с овощами.	16-02
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	150	Калорийность-144, Белки-1, Углеводы-35 <i>Сахар-песок, Изюм, Вода</i>	Компот из изюма	8-85
Итого за Обед					94-07
Итого за день					128-29

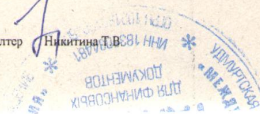
Директор  Нугалов А.Х.

Зав. производством 

Казанова Л.В.

Бухгалтер 

Никитина Т.В.



пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------------------	-------	-----------	--	--------------------	----------------------------

Обед-1комплекс (5-11 кл.)

Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	17-64
Сб.рец.2004г.М осква	498	100	Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7	Котлеты рубленые из птицы	66-48
Сб.рец.2004г.М осква	92	180	Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре,	27-24
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая. Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-55
Итого за Обед					125-18
Калорийность-897, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-114, ВитаминА-111, ВитаминВ2-1, ВитаминС-236, ВитаминРР-10					

Обед-2комплекс (5-11 кл.)

Сб.рец.2004г.М осква	498	100	Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7	Котлеты рубленые из птицы	66-48
Сб.рец.2004г.М осква	92	180	Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре,	27-24
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая. Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-55
Итого за Обед					125-81
Калорийность-759, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-99, ВитаминА-84, ВитаминВ2-1, ВитаминС-238, ВитаминРР-9					

Обед-3комплекс (5-11 кл.)

Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	17-64
Сб.рец.2004г.М осква	498	100	Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода Калорийность-318, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-17, ВитаминА-46, ВитаминС-3, ВитаминРР-7	Котлеты рубленые из птицы	66-48
Сб.рец.2004г.М осква	92	180	Мясо п/ф (куриц.), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2,5 жирн., Сухари папировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2	Картофельное пюре,	27-24
Сб.рец.2004г.М осква	100	60	Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая. Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-4	Огурцы свежие	18-27
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
			Плоды шиповника сух., Сахар-песок, Вода Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200	Напиток из плодов шиповника	9-55
Итого за Обед					143-45
Калорийность-903, Белки-37, Жиры-32, Углеводы-115, ВитаминА-111, ВитаминВ2-1, ВитаминС-241, ВитаминРР-10					

Завтрак-9комплекс 5кл-11кл

Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	26-10
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-306, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-45, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-71
Сб.рец.2008 Ижевск	149	50	Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа пшеничная, Вода, Масса каши, Масло сливочное Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-85
			Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1	Какао с молоком	14-81
Итого за Завтрак					71-47
Калорийность-780, Белки-16, Жиры-37, Углеводы-97, ВитаминА-199, ВитаминС-3, ВитаминРР-1					

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	17-64
Сб.рец.2004г.М осква	92	200	Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Таматная паста, Вода Калорийность-206, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29, ВитаминА-42, ВитаминС-34, ВитаминРР-2	Картофельное пюре ,	30-26
Сб.рец.2004г.М осква	100	37	Картофель, Молоко пастер.2,5 жирн., Масло сливочное, Соль поваренная пищевая. Калорийность-4, Углеводы-1, ВитаминС-3	Огурцы свежие	11-26
Сб.рец.2004г.М осква	40	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-41
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода	Напиток из плодов шиповника	9-55
Итого за Обед			Калорийность-581, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-95, ВитаминА-68, ВитаминС-240, ВитаминРР-4		72-12



Зав. производством

И.И.

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Н

Никитина Т.В.

Счетчик

пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-231, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <small>Молоко пастер.2.5 жирн. Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа пшеничная, Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>	Каши пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-84
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-48
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <small>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн. Сахар-песок, Вода</small>	Какао с молоком	14-81
Итого за Завтрак					38-13
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.1994г.	147	250/12,5	Калорийность-144, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16, ВитаминА-26, ВитаминС-2, ВитаминРР-1 <small>Соль поваренная пищевая. Масло сливочное, Макароны вермишель, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Вода</small>	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	17-64
Сб.рец.2004г.М осква	498	65	Калорийность-207, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-11, ВитаминА-30, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 <small>Мясо п/ф (куриц), Хлеб пшеничный, Молоко пастер.2.5 жирн. Сахари папировочные, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката, Приправы</small>	Котлеты рубленые из птицы	43-21
Сб.рец.2004г.М осква	92	180	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26, ВитаминА-38, ВитаминС-31, ВитаминРР-2 <small>Картофель, Молоко пастер.2.5 жирн. Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</small>	Картофельное пюре,	27-24
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-27
Сб.рец.2004г.М осква	705	200	Калорийность-137, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-200 <small>Фрукты шиповника сух., Сахар-песок, Вода</small>	Напиток из плодов шиповника	9-55
Итого за Обед					101-91
Итого за день					140-04

Директор ШКОЛЫ
Чугалева А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



пятница

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-219, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер. 2,5 жирн. Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа рисовая, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным,	11-98
Сборник в дошк. орг. по УР	317	50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон,	5-26
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	395	180	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-10, ВитаминС-1 Кофейный напиток, Молоко пастер. 2,5 жирн. Сахар-песок, Вода	Кофейный напиток с молоком,	7-86
Итого за Завтрак					30-63
<u>Завтрак 2-12 комплекс Дсад</u>					
		40/1шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	5-97
Сборник в дошк. орг. по УР	335/1	180	Калорийность-92, Углеводы-22, ВитаминС-3 Сахар-песок, Клюква, Вода	Напиток клюквенный.	12-01
Итого за Завтрак 2					17-98
<u>Обед-12 комплекс Дсад</u>					
Сборник в дошк. орг. по УР	41	60	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-8, ВитаминС-9 Картофель, Яйцо, Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль поваренная пищевая., Зелень п-ф, Масло растительное	Салат "Удмуртский",	9-59
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	67	200/10/8	Калорийность-115, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминА-17, ВитаминС-21, ВитаминРР-1 Капуста квашеная, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана	Щи из кваш. капусты с мясом птицы со сметаной..	15-00
Сборник в дошк. орг. по УР	54-24м	80	Калорийность-211, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-12, ВитаминА-27, ВитаминС-2, ВитаминРР-4 Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Молоко пастер. 2,5 жирн., Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Масса полуфабриката	Шницель из мяса птицы	24-40
Сборник в дошк. орг. по УР	208/1	150	Калорийность-227, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Крупа гречневая, Вода	Каша гречневая рассыпчатая..	9-14
Сборник в дошк. орг. по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк. орг. по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	376	150	Калорийность-107, Углеводы-26 Сахар-песок, Сухофрукты, Вода, Лимонная кислота	Компот из смеси сухофруктов.	2-80
Итого за Обед					65-96
<u>Полдник-12 комплекс Дсад</u>					
Сб.реп. 2011г. (до школьные организации)	235	80/15	Калорийность-220, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-33, ВитаминА-25 Творог н/ж., Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо, Изюм, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Масса гового пудинга, Молоко сгущенное	Пудинг творожный с молоком сгущенным	25-05
Сборник в дошк. орг. по УР	309	30/1шт.	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	4-02
Сборник в дошк. орг. по УР	262	200	Калорийность-39, Углеводы-9, ВитаминС-2 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном.	1-56
		115	Калорийность-54, Углеводы-11, ВитаминС-19	Яблоки	10-83
Итого за Полдник					41-46
Итого за день					156-03

Зам. директора

Хольцова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

