

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	7	10	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3, ВитаминА-21	Сыр голланд. порциями.	5-53
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным,	11-48
			Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая.. Крупа рисовая. Крупа пшено. Вода. Масса каши. Масло сливочное		
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-20
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	395	150	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-8, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком ,	6-48
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Вода		
Итого за Завтрак			Калорийность-423, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-64, ВитаминА-74, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		27-69
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	309	30	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	3-99
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15	Чай каркаде с сахаром	2-49
			Сахар-песок, Чай каркаде , Вода		
Итого за Завтрак 2			Калорийность-188, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-3		6-48
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	25	50	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35, ВитаминС-44, ВитаминРР-3	Салат из картофеля с зеленым горошком	6-73
			Картофель, Морковь, Зеленый горошек , Лук зеленый, Огурцы свежие. Масло растительное		
Сб.рец.2004г.Москва	135	200/10/10	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9, ВитаминА-17, ВитаминС-18, ВитаминРР-2	Суп из овощей с мясом птицы со сметаной	13-54
			Капуста белокопч.свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая. Масло растительное, Зеленый горошек , Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Сметана , Зелень п-ф. Приправы		
Сб.рец.1983г.	1107	15	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-9, ВитаминА-1	Гренки из пшеничного хлеба	1-23
			Хлеб дарницкий , Масло сливочное		
Сб.рец.2004г.Москва	462	80	Калорийность-197, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11, ВитаминС-2, ВитаминРР-2	Тертели с рисом	33-75
			Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая. Масса полуфабриката		
Сборник в дошк.орг.по УР	212	150	Калорийность-207, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, ВитаминА-21, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные	6-50
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая. Вода		
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-63
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	335/1	150	Калорийность-77, Углеводы-19, ВитаминС-3	Напиток клюквенный.	9-99
			Сахар-песок, Клюква, Вода		
Итого за Обед			Калорийность-1 017, Белки-33, Жиры-29, Углеводы-158, ВитаминА-40, ВитаминВ2-1, ВитаминС-69, ВитаминРР-7		76-77
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	291	100/5	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминА-22, ВитаминС-15, ВитаминРР-2	Запеканка картофельная с мясом	32-32
			Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.. Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные		
Сб.рец.2004г.Москва	100	30	Калорийность-3, Углеводы-1, ВитаминС-2	Огурцы свежие	5-71
Сборник в дошк.орг.по УР	310	20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10	Хлеб пшеничный,	1-31
Сб.рец.2004г.Москва	685	150	Калорийность-45, Углеводы-11	Чай с сахаром	1-65
			Сахар-песок, Чай черный , Вода		
			Калорийность-26, Углеводы-4, ВитаминА-50, ВитаминС-99	Киви	10-88
Итого за Полдник			Калорийность-250, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-41, ВитаминА-71, ВитаминС-117, ВитаминРР-2		51-87
Итого за день			Калорийность-1 879, Белки-58, Жиры-53, Углеводы-299, ВитаминА-188, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-187, ВитаминРР-11		162-81

Зам. директора

Хольцова Н.О.

Зав. производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
		20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное.	17-40
Сб.рец.2011г. (до инициальные организации)	314	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	23-48
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		50/шт.	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	11-52
Сб.рец.2004г.Москва	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок</i>	Кофейный напиток с молоком	15-31
Итого за Завтрак					74-55
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.Удмуртская кухня	25	60	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминС-7 <i>Зеленый горошек , Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	15-69
Сб.рец.2004г.Москва	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокопч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана , Зелень п-ф, Приправы</i>	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	27-95
Сб.рец.2004г.Москва	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный , Сахари папировочные, Соль поваренная пищевая., Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета рубленая ,	45-50
Сб.рец.2004г.Москва	515	160	Калорийность-259, Белки-15, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая., Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	11-01
Сб.рец.2004г.Москва	638	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	11-52
Итого за Обед					115-09
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Удмуртская национальная кухня		100	Калорийность-420, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-71, ВитаминА-12, ВитаминРР-1 <i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи пресованные , Вода, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Ванилин, Яйцо, Масло растительное, Масса полуфабриката</i>	Плюшка "Московская"	10-85
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде , Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	3-86
Сборник в доиск.org по УР	248/2	150/шт.	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-14, ВитаминС-8	Груши	52-53
Итого за Полдник					67-24
Итого за день					256-88
					Калорийность-2 320, Белки-65, Жиры-74, Углеводы-350, ВитаминА-215, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-53, ВитаминРР-9

Директор



Чугаев А.Х.

Зав. производством

[Signature]

Казалова Л.В.

Бухгалтер

[Signature]
Тюкигина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
		20	Калорийность-132, Жиры-15, ВитаминА-80	Масло сливочное.	17-40
Сб.рец.2011г. (до инициальные организации)	314	200/10	Калорийность-313, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-44, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	23-48
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-84
		50/шт.	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-37	Пряники глазированные	11-52
Сб.рец.2004г.Москва	692	200	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-23, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. Сахар-песок</i>	Кофейный напиток с молоком	15-31
Итого за Завтрак					74-55
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Сб.рец.2004г.Удмуртская кухня	25	60	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-5, ВитаминС-7 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	15-69
Сб.рец.2004г.Москва	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 <i>Капуста белокопч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</i>	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	27-95
Сб.рец.2004г.Москва	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>	Котлета рубленая,	45-50
Сб.рец.2004г.Москва	515	160	Калорийность-259, Белки-15, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 <i>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</i>	Гороховое пюре	11-01
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.Москва	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из кураги	11-52
Итого за Обед					115-09
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)					
Удмуртская национальная кухня		100	Калорийность-420, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-71, ВитаминА-12, ВитаминРР-1 <i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи пресованные, Вода, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Ванилин, Яйцо, Масло растительное, Масса полуфабриката</i>	Плюшка "Московская"	10-85
Сб.рец.2004г.Москва	685	200	Калорийность-60, Углеводы-15 <i>Сахар-песок, Чай каркаде, Вода</i>	Чай каркаде с сахаром	3-86
Сборник в доиск.org по УР	248/2	150/шт.	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-14, ВитаминС-8	Груши	52-53
Итого за Полдник					67-24
Итого за день					256-88
					Калорийность-2 320, Белки-65, Жиры-74, Углеводы-350, ВитаминА-215, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-53, ВитаминРР-9

Директор



Чугаев А.Х.

Зав. производством

[Signature]

Казалова Л.В.

Бухгалтер

[Signature]
Тюкигина Т.В.

вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминPP-2 <small>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</small>	Котлета рубленая,	45-43
Сб.рец.2004г.М осква	515	160	Калорийность-259, Белки-15, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминВ1-1, ВитаминPP-2 <small>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</small>	Гороховое пюре	11-01
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>	Компот из кураги	11-52
Итого за Обед			Калорийность-637, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-105, ВитаминА-22, ВитаминВ1-1, ВитаминС-2, ВитаминPP-5		71-38
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминPP-2 <small>Капуста белокопч.свежая, Картофель, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Морковь, Лук репчатый, Цыпленок потр.1 кат.бройл., Помидоры свежие, Вода, Сметана, Зелень п-ф, Приправы</small>	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	27-95
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминPP-2 <small>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Приправы, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</small>	Котлета рубленая,	45-43
Сб.рец.2004г.М осква	515	160	Калорийность-259, Белки-15, Жиры-6, Углеводы-37, ВитаминА-22, ВитаминВ1-1, ВитаминPP-2 <small>Горох, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное, Вода</small>	Гороховое пюре	11-01
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	200	Калорийность-166, Белки-2, Углеводы-39, ВитаминС-1, ВитаминPP-1 <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</small>	Компот из кураги	11-52
Итого за Обед			Калорийность-786, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-115, ВитаминА-44, ВитаминВ1-1, ВитаминС-36, ВитаминPP-7		99-33

Директор

Чугалева А.Х.

Зав.производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Пискунова Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа пшено, Вода. Масса каши. Масло сливочное	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-67
		30	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16	Батон	4-10
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, ВитаминА-15, ВитаминС-1 Кофейный напиток. Молоко пастер.2,5 жирн. . Сахар-песок	Кофейный напиток с молоком	11-48
Итого за Завтрак					33-25
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	124	250/12,5/10	Калорийность-149, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминА-22, ВитаминС-34, ВитаминРР-2 Капуста белокооч.свежая. Картофель. Масло растительное. Соль поваренная пищевая. Морковь. Лук репчатый. Цыплята потр.1 кат.бройл. Помидоры свежие. Вода. Сметана. Зелень п-ф. Приправы	Щи из свеж.капусты с мясом птицы со сметаной	27-95
Сб.рец.2004г.М осква	451	60	Калорийность-122, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминРР-2 Мясо говядина пауфр замороз. в блоках для дет.питания. Хлеб пшеничный. Сухари паштоточные. Соль поваренная пищевая. Вода. Масса пауфрфабриката. Масло растительное	Комлета рубленая,	44-67
Сб.рец.2004г.М осква	515	150	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-35, ВитаминА-21, ВитаминВ1-1, ВитаминРР-2 Горох. Соль поваренная пищевая. Масло сливочное. Вода	Гороховое пюре	10-32
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-42
Сб.рец.2004г.М осква	638	150	Калорийность-124, Белки-1, Углеводы-29, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Курага. Сахар-песок. Лимонная кислота. Вода	Компот из кураги	8-64
Итого за Обед					95-00
Итого за день					128-25



Директор
Вукалас А.Х.

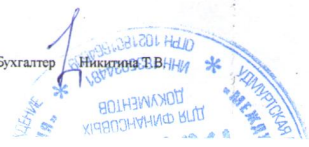
Зав.производством

[Signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок попр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	26-84
Сб.рец.2004г.М осква	462	100	Калорийность-246, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-13, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	66-41
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-56
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	4-29 9-49
Итого за Обед					119-59
Обед-2 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	17-83
Сб.рец.2004г.М осква	462	100	Калорийность-246, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-13, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	66-41
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-56
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	4-29 9-49
Итого за Обед					110-58
Обед-3 комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.Уд муртская кухня	25	100	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-8, ВитаминС-11, ВитаминРР-1 <i>Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф</i>	Салат "Степной"	17-83
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок попр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	26-84
Сб.рец.2004г.М осква	462	100	Калорийность-246, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-13, ВитаминС-3, ВитаминРР-3 <i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	66-41
Сб.рец.2004г.М осква	332	180	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, ВитаминА-25, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая.</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12-56
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	4-29 9-49
Итого за Обед					137-42
Завтрак-9 комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	96	30	Калорийность-198, Жиры-22, ВитаминА-120	Масло сливочное	26-10
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-299, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <i>Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	25-36
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер.2.5 жирн., Сахар-песок, Вода</i>	Батон Какао с молоком	6-82 14-24
Итого за Завтрак					72-52

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никипина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м.д.1 корп.)</u>					
Сб.рец.2004г.Уо муртская кухня	25	95	Калорийность-166, Белки-1, Жиры-14, Углеводы-8, ВитаминС-10, ВитаминРР-1 Зеленый горошек, Картофель, Морковь, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат "Степной"	16-94
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпята потр.1 кат.бройл., Сметана, Приправы	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	26-84
Сб.рец.2004г.М осква	332	200	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48, ВитаминА-28, ВитаминРР-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	13-95
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30, ВитаминС-1 Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая	Хлеб пшеничный	5-14
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода	Компот из свежих яблок	9-49
Итого за Обед			Калорийность-874, Белки-19, Жиры-31, Углеводы-131, ВитаминА-50, ВитаминС-35, ВитаминРР-4		72-36



Директор

Чугаласв А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Нижитина Т.В.



вторник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-225, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминА-45, ВитаминС-1 <i>Молоко пастер 2,5 жирн. Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа овсяная "геркулес", Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	19-08
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2008 Ижевск	149	200	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминА-20, ВитаминС-1 <i>Какао-порошок, Молоко пастер 2,5 жирн. Сахар-песок, Вода</i>	Какао с молоком	14-24
Итого за Завтрак					40-14
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	132	250/12,5/10	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-18, ВитаминА-21, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Крупа перловая, Вода, Цыпленок потр. 1 кат. бройл., Сметана, Приправы</i>	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	26-84
Сб.рец.2004г.М осква	462	75	Калорийность-185, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, ВитаминС-2, ВитаминРР-2 <i>Мясо говядина полуфабрикат заморожен в блоках для дет. питания, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Крупа рисовая, Приправы, Соль поваренная пищевая, Масса полуфабриката</i>	Тефтели с рисом	50-14
Сб.рец.2004г.М осква	332	140	Калорийность-193, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34, ВитаминА-20, ВитаминРР-1 <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая</i>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9-76
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.рец.2004г.М осква	631	200	Калорийность-115, Углеводы-28, ВитаминС-7 <i>Яблоки, Сахар-песок, Лимонная кислота, Вода</i>	Компот из свежих яблок	9-49
Итого за Обед					99-66
Итого за день					139-80
			Калорийность-1 265, Белки-39, Жиры-40, Углеводы-190, ВитаминА-106, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-29, ВитаминРР-6		



Директор

Мухомов А.Х.

Зав.производством

Handwritten signature

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Handwritten signature

Никитина Т.В.