

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	6	10	Калорийность-66, Жиры-7, ВитаминА-40	Масло сливочное ..	5-43
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	314	150/7,5	Калорийность-235, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Молоко пастер 2.5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая. , Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным,	11-05
Сборник в дошк.орг.по УР	317	40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон,	4-20
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	397	150	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, ВитаминА-17, ВитаминС-1 Какао-порошок, Молоко пастер 2.5 жирн. , Сахар-песок, Вода	Какао с молоком,	6-96
Итого за Завтрак			Калорийность-526, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-75, ВитаминА-101, ВитаминС-2, ВитаминРР-1		27-64
Завтрак 2-12 комплекс Дсад					
		40/шт.	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-29	Пряники глазированные	7-09
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	400	150	Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминА-30, ВитаминС-2	Молоко кипяченое.	10-33
Итого за Завтрак 2			Калорийность-225, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, ВитаминА-30, ВитаминС-2		17-42
Обед-12 комплекс Дсад					
Сб.рец.2011г.(до школьные организации)	36	50		Салат из свеклы с огурцами	5-16
			Свекла красная, Огурцы консервированные, Лук зеленый, Зеленый горошек , Зелень п-ф, Масло растительное		
Сб.рец.2004г.Москва	139	150/8	Калорийность-103, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-7, ВитаминРР-1 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины	11-43
Сборник в дошк.орг.по УР	155	80	Калорийность-179, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-2, ВитаминА-27, ВитаминС-3, ВитаминРР-4 Горбуша потр.обезглавлен.морожен., Молоко пастер 2.5 жирн. , Лук репчатый, Масло растительное, Соль поваренная пищевая, Приправы, Масса припущ.рыбы	Рыба припущенная в молоке.	35-87
Сборник в дошк.орг.по УР	213	150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, ВитаминА-21, ВитаминС-39, ВитаминРР-3 Картофель, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное	Картофель отварной запавленный	17-49
Сборник в дошк.орг.по УР	310	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный,	2-64
Сборник в дошк.орг.по УР	311	40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб дарницкий	2-40
Сборник в дошк.орг.по УР	253/1	150	Калорийность-75, Углеводы-18 Сахар-песок, Изям, Вода, Лимонная кислота	Компот из изюма.	2-77
Итого за Обед			Калорийность-722, Белки-33, Жиры-21, Углеводы-104, ВитаминА-48, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-50, ВитаминРР-7		77-76
Полдник-12 комплекс Дсад					
Сборник в дошк.орг.по УР	125	100	Калорийность-171, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-41 Макаронные изделия, Вода, Соль поваренная пищевая, Сыр голландский, Масло сливочное	Макаронные изделия отварные с сыром	11-30
Сборник в дошк.орг.по УР	285	50	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-32, ВитаминА-14 Масло сливочное, Соль поваренная пищевая, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Вода, Дрожжи прессованные , Повидло , Сахарная пудра, Масло растительное	Гребешок с повидлом	5-07
Сб.рец.2004г.Москва	631	150	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-11 Сахар-песок, Лимонная кислота, Мандарины, Яблоки, Вода	Компот из свежих плодов	7-32
Сборник в дошк.орг.по УР	248/1	110	Калорийность-52, Углеводы-11, ВитаминС-18	Яблоки.	10-36
Итого за Полдник			Калорийность-500, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-88, ВитаминА-55, ВитаминС-30, ВитаминРР-1		34-05
Итого за день			Калорийность-1 974, Белки-63, Жиры-56, Углеводы-304, ВитаминА-235, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-83, ВитаминРР-10		156-87

Зам. директор

Заведующий Ш.О.

Зав.производством

Климова Е.А.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-6комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	49-20
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	10	150	Калорийность-327, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-44, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Чеснок, Вода	Рис припущенный с овощами	15-20
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-50
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	4-49
Итого за Обед			Калорийность-612, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-90, ВитаминС-8, ВитаминPP-4		72-39
<u>Обед-7комплекс (1-4 кл.)</u>					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминPP-2 Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-96
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминPP-2 Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката	Биточки рубленые.	49-20
Раз-но пр-ам стол.школы Гармония	10	150	Калорийность-327, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-44, ВитаминС-3, ВитаминPP-1 Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Чеснок, Вода	Рис припущенный с овощами	15-20
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный.	3-50
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Чай с сахаром, с лимоном	4-49
Итого за Обед			Калорийность-769, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-110, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминPP-6		94-35



Чугадаев А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)	
Завтрак-8комплекс (1-4 кл.полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	97	20	Калорийность-75, Белки-5, Жиры-6, ВитаминА-42	Сыр голланд порциями	17-72	
Сб.рец.2004г.М осква	302	200/10	Калорийность-306, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-45, ВитаминА-59, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	23-46	
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-75	
Сборник в дошк.орг.по УР	309	34/1шт.	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-25, ВитаминА-3	Печенье сахарное,	6-24	
Сб.рец.2004г.М осква	692	200	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-28, ВитаминА-10, ВитаминС-1	Кофейный напиток с молоком.	12-46	
			Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода			
Итого за Завтрак					Калорийность-792, Белки-22, Жиры-25, Углеводы-124, ВитаминА-115, ВитаминС-2, ВитаминРР-1	66-63
Обед-8комплекс (1-4 кл.полный день)						
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,,	21-96	
			Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Циплята потр.1 кат.бройл.			
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2	Биточки рубленые .	49-26	
			Масло растительное, Соль поваренная пищевая. , Сахари папировочные, Хлеб пшеничный , Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката			
Раз-по пр-ам стал.школы Гармония	10	150	Калорийность-327, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-44, ВитаминС-3, ВитаминРР-1	Рис припущенный с овощами	15-02	
			Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Кумин целый, Чеснок, Вода			
Раз-по пр-ам стал.школы Гармония		30		Кукуруза консервированная	10-45	
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-50	
			Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром , с лимоном	4-50	
			Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода			
Итого за Обед					Калорийность-769, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-110, ВитаминА-6, ВитаминС-24, ВитаминРР-6	104-69
Полдник-8комплекс (1-4 кл.полный день)						
Сб.рец.2008 Ижевск	98	150	Калорийность-257, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-32, ВитаминА-61, ВитаминРР-1	Макаронные изделия отварные с сыром	22-84	
			Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль поваренная пищевая., Сыр голландский			
Сб.рец.2004г.М осква	707	200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминА-2 600, ВитаминС-8	Сок фруктовый	13-47	
		140/1шт.	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14, ВитаминС-23	Яблоки	21-52	
Итого за Полдник					Калорийность-433, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-71, ВитаминА-2 661, ВитаминС-31, ВитаминРР-1	57-83
Итого за день					Калорийность-1 994, Белки-57, Жиры-63, Углеводы-306, ВитаминА-2 782, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8	229-15

Директор

Чугалас А.Х.

Зав. производством

Казакова Л.В.

Бухгалтер

Пикетина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	302	150/7,5	Калорийность-231, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34, ВитаминА-45, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 <small>Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая., Крупа пшеничная, Вода, Масса каши, Масло сливочное</small>	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	17-65
		40	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	Батон	5-42
Сб.рец.2004г.М осква	692	150	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21, ВитаминА-8 <small>Кофейный напиток, Молоко пастер.2,5 жирн. , Сахар-песок, Вода</small>	Кофейный напиток с молоком.	9-34
Итого за Завтрак					32-41
Обед-8комплекс (дети ОВЗ 2 корп.)					
Сб.рец.2004г.М осква	140	250/12,5	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21, ВитаминА-6, ВитаминС-17, ВитаминРР-2 <small>Картофель, Соль поваренная пищевая., Масло растительное, Макароны вермишель, Морковь, Лук репчатый, Вода, Цыпленок потр.1 кат.бройл.</small>	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы,	21-96
Сб.рец.2004г.М осква	451	65	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминРР-2 <small>Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Сухари панировочные, Хлеб пшеничный, Мясо говядина полуф.заморож в блоках для дет.питания, Приправы, Вода, Масса полуфабриката</small>	Биточки рубленые.	49-26
Раз-по пр-ам стол.школы Гармония	10	150	Калорийность-327, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-44, ВитаминС-3, ВитаминРР-1 <small>Рис пропаренный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль поваренная пищевая., Крупа цельный, Чеснок, Вода</small>	Рис припущенный с овощами	15-02
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 <small>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</small>	Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с лимоном	4-38 4-53
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	4-53
Итого за Обед					95-15
Итого за день					127-56
			Калорийность-1 228, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-192, ВитаминА-58, ВитаминВ2-1, ВитаминС-26, ВитаминРР-6		



Директор

Чугаев А.Х.

Зав. производством

[Handwritten signature]

Казакова Л.В.

Бухгалтер Никитина Т.В.

[Handwritten signature]

ИНТЕРМУНИЦИПАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ГОРОДА МОСКВА

понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Обед-1комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-71
<i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-152, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Котлета "Загадка"	75-48
<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	180	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34, ВитаминА-51, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	23-60
<i>Крупа гречневая, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Сахар-песок, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>					
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-23
<i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>					
Итого за Обед Калорийность-767, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-103, ВитаминА-117, ВитаминВ2-1, ВитаминС-19, ВитаминРР-6					129-31
Обед-2комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	21-47
<i>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-152, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Котлета "Загадка"	75-48
<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	180	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34, ВитаминА-51, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	23-60
<i>Крупа гречневая, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Сахар-песок, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>					
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-23
<i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>					
Итого за Обед Калорийность-666, Белки-32, Жиры-20, Углеводы-91, ВитаминА-111, ВитаминВ2-1, ВитаминС-33, ВитаминРР-4					130-07
Обед-3комплекс (5-11 кл.)					
Сб.рец.2008 Ижевск	17	100	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, ВитаминС-26	Салат из квашеной капусты	21-47
<i>Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-71
<i>Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыпленок потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы</i>					
Сб.рец.2008 Ижевск	76	100	Калорийность-152, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминА-60, ВитаминС-1, ВитаминРР-3	Котлета "Загадка"	75-48
<i>Мясо говядина полуф.заморож.в блоках для дет.питания, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Сухари панировочные, Соль поваренная пищевая, Вода, Масса полуфабриката, Масло растительное</i>					
Сб.рец.2004г.М осква	302	180	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34, ВитаминА-51, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	23-60
<i>Крупа гречневая, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Сахар-песок, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>					
		50	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	4-29
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-23
<i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>					
Итого за Обед Калорийность-852, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-110, ВитаминА-117, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-45, ВитаминРР-6					150-78
Завтрак-9комплекс 5кл-11кл					
Сб.рец.2004г.М осква	97	30	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-9, ВитаминА-63	Сыр голланд. порциями	26-58
		200/10	Калорийность-317, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-46, ВитаминА-62, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	25-62
<i>Молоко пастер.2,5 жирн., Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Масса каши, Масло сливочное</i>					
		686	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.рец.2004г.М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром, с лимоном	5-23
<i>Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода</i>					
Итого за Завтрак Калорийность-622, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-88, ВитаминА-125, ВитаминС-6, ВитаминРР-1					64-25

Директор

Чугаев А.Х.

Зав.производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Обед-Льготники (дети м\д.1 корп.)</u>					
Сб.реп.2008 Ижевск	17	85	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-22 Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное, Зелень п-ф	Салат из квашеной капусты	18-25
Сб.реп.2004г.М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2 Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное, Горох, Картофель, Лавровый лист сушен., Цыплята потр.1 кат.бройл., Вода, Приправы	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-71
Сб.реп.2004г.М осква	302	180	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34, ВитаминА-51, ВитаминС-1, ВитаминРР-1 Крупа гречневая, Молоко пастер.2,5 жирн., Соль поваренная пищевая, Сахар-песок, Вода, Масса каши, Масло сливочное	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	23-60
Сб.реп.2004г.М осква	686	200	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-25, ВитаминС-1 Сахар-песок, Чай черный, Лимон, Вода	Хлеб пшеничный Чай с сахаром, с лимоном	4-29 5-23
Итого за Обед Калорийность-688, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-100, ВитаминА-57, ВитаминС-40, ВитаминРР-3					72-08

Директор


Чуганов А.Х.

Зав.производством



Захарикова И.Н.

Бухгалтер



Никитина Т.В.



понедельник

Источник Рецептуры	Номер	Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
Завтрак-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
		150/7,5	Калорийность-239, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-35, ВитаминА-47, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	19-28
		50	Молоко пастер. 2,5 жирн. . Сахар-песок. Соль поваренная пищевая. Крупа рисовая. Крупа пшено. Вода. Масса каши. Масло сливочное		
		50	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	Батон	6-82
Сб.реч. 2004г. М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром , с лимоном	5-23
			Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода		
Итого за Завтрак					31-33
Обед-Льготники (дети ОВЗ 1 корп.)					
Сб.реч. 2004г. М осква	139	250/12,5	Калорийность-186, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-20, ВитаминА-6, ВитаминС-12, ВитаминРР-2	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	20-71
			Морковь. Лук репчатый. Соль поваренная пищевая. Масло растительное. Горох. Картофель. Лавровый лист сушен. Цыпленок потр. 1 кат. бройл. Вода. Приправы		
Сб.реч. 2008 Нижегород	76	80	Калорийность-121, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминА-48, ВитаминС-1, ВитаминРР-2	Комплета "Загадка"	60-38
			Мясо говядина полуф. заморож. в блоках для дет. питания. Лук репчатый. Картофель. Яйцо. Сухари панировочные. Соль поваренная пищевая. Вода. Масса полуфабриката. Масло растительное		
Сб.реч. 2004г. М осква	302	150	Калорийность-211, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-28, ВитаминА-42, ВитаминС-1, ВитаминРР-1	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	19-66
			Крупа гречневая . Молоко пастер. 2,5 жирн. . Соль поваренная пищевая. Сахар-песок. Вода. Масса каши. Масло сливочное		
		40	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-20, ВитаминС-1	Хлеб пшеничный	3-43
Сб.реч. 2004г. М осква	686	200	Калорийность-63, Углеводы-15, ВитаминС-4	Чай с сахаром , с лимоном	5-23
			Сахар-песок, Чай черный , Лимон, Вода		
Итого за Обед					109-41
Итого за день					140-74
Калорийность-1 104, Белки-43, Жиры-30, Углеводы-167, ВитаминА-144, ВитаминВ1-1, ВитаминВ2-1, ВитаминС-23, ВитаминРР-6					



Директор

ЖС

Чугалев А.Х.

Зав. производством

Захарикова И.Н.

Бухгалтер

Никитина Т.В.

Handwritten signature